



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: Ricardo Sampaio Cardoso
ANO: 1º ao 5º ano
JORNADA AMPLIADA – ESCOLA TOTAL

PERÍODO DE 22/06 a 30/06
Olá queridos alunos,

Nos encontramos ainda no período de pandemia da COVID-19 logo, estamos retornando de forma remota para que vocês possam realizar todas as atividades.

Querem saber como?

É simples, basta assistir os vídeos das oficinas, clicando nos links e realizar as atividades, e se possível enviar fotos ou vídeos dos resultados no grupo de WhatsApp ou nosso e-mail: escolatotalatividades@gmail.com.

Você também pode ver os vídeos no "Facebook da Escola Total".

<https://www.facebook.com/groups/582100042434943/?ref=share>

E se quiser, pode colocar o vídeo ou foto realizando a atividade no seu Facebook e marcar o nome da escola e dos educadores.

Participe!

Aguardamos ansiosamente o retorno presencial. Enquanto isso não acontece, cuidem-se: utilizando máscara, álcool gel e respeitando o distanciamento. Nesse roteiro apresentaremos as novas oficinas desenvolvidas no Núcleo.

Abaixo seguem os links com todas as atividades:

Oficina de Artes Visuais - Educadora Gláucia

Nesse vídeo a educadora retoma todas as características dos festejos juninos: comidas, danças, acessórios e decoração. Lembrando que ainda estamos em uma pandemia, e que comemorarmos da forma tradicional não será possível ainda, ela sugere um desenho descrevendo o que mais gostamos nessa festa. Ou então enviando uma foto com as roupas típicas, e ainda uma imagem de seu prato favorito. Ela finaliza, sugerindo um correio virtual, onde você escreverá uma mensagem para um amigo, postando-a.

Boa festa!!!

https://drive.google.com/file/d/14CNJrcbdf_57jMg1ihCPPXS-FN21xrT5/view?usp=drivesdk

Oficina de Contação de histórias - Educadora Jennypher (participação da Educadora Gláucia, da oficina de Artes Visuais)

Nesse vídeo as educadoras nos apresentam a história: " Tudo o que sei sobre o mar", trazendo a temática do projeto Santos a luz da leitura. Nessa narrativa, são destacadas várias experiências, imagens e situações onde se estabelece um grande vínculo afetivo com o mar.

E finalizam perguntando: E você, o que sabe sobre o mar?

https://drive.google.com/file/d/150mhUVCEDcEK3G6yl4OxyaLKY_Nba

[UC2/view?usp=drive_sdk](#)

Oficina de Culinária - Educadora Rosângela

Nesse vídeo a educadora nos apresenta uma receita junina: a canjica.

Receita

Ingredientes:

500g de canjica
1 xícara de açúcar
1 colher (sopa) de cravo
2 pedaços de canela em pau
1 litro de leite
1 vidro de leite de coco
1 xícara de coco ralado fresco
1 pitada de sal

Modo de fazer:

Cozinhe a canjica em uma panela de pressão com água por 30 minutos.

Coloque o açúcar, o cravo, a canela e a pitada de sal.

Depois de cozido, acrescente o leite de coco e o coco ralado, deixando ferver por 20 minutos ou até atingir o ponto desejado. e está pronta a nossa canjica. Bom apetite.

Qual a sua receita favorita da festa junina?

<https://drive.google.com/file/d/1kjHf-1lMgFREv62PKUXhv9EsBNEG7CpA/view?usp=drivesdk>

Oficina de Dança - Educador José

Nesse vídeo o educador ressalta a importância do alongamento como preparo para as atividades de expressão corporal, destacando a fluidez e concentração dos movimentos para melhor

execução dos exercícios. Logo, ele propõe alguns exercícios, como: estender os braços até o solo, com as pernas paralelas; flexão de um dos joelhos para trás, segurando o pé; entrelaçar os dedos erguendo-os acima da cabeça entre outros.

https://drive.google.com/file/d/1NsmXaP1YcpHD_IgUdzGZY2RAnCmffFzk/view?usp=drivesdk

Oficina de Jardinagem - Educadora Angela

Nesse vídeo, a educadora dá sequência ao anterior onde nos apresentou a horta vertical, depois de construída a estrutura, aqui ela nos mostra o preparo da terra, utilizando substrato, areia vegetal e areia de construção. Ressaltando que para um bom preparo devemos privilegiar uma terra com boa drenagem. E ainda nos possibilita a substituição de tais materiais, por muita terra adquirida no quintal, lembrando que a mesma deverá ter uma boa drenagem também.

https://drive.google.com/file/d/150mhUVCEDcEK3G6yl4OxyaLKY_NbaUC2/view?usp=drivesdk

Oficina de Jogos e brincadeiras - Educadora Niceia

Nesse vídeo, a educadora caracterizada nos apresenta algumas brincadeiras juninas. Assim como nas demais aulas, utilizaremos materiais encontrados em casa, são eles: potes plásticos com tampa, 2 prendedores de roupa, 7 tampinhas de garrafa, argolas confeccionadas com papel, garrafas pet, uma bacia com água, algumas pipocas e um pedaço de barbante.

1ª brincadeira: Pescaria

Dispostas as tampinhas na bacia com água, cada jogador tentará "pescá-la" com o prendedor. Ganhará quem conseguir " pescar" mais tampinhas.

2ª brincadeira: Pipoca ao pote

Utilizando um pote como suporte, apoiar a pipoca e a frente

teremos outro pote, no qual com o sopro tentaremos acertá-lo.

3ª brincadeira: Corrida da pipoca

Posicionadas três pipocas para cada jogador, os mesmos ao soprarem-nas não poderão ultrapassar a linha colocada à frente a uma certa distância. Ganhará quem conseguir aproximar as três pipocas da linha.

4ª brincadeira: Argolas

Com as argolas feitas de papel, os jogadores tentaram acertar as garrafas pet posicionadas à frente.

Boas brincadeiras!!!

<https://drive.google.com/file/d/1LSMQHORbOAFxeHU-WUzKSxQ7YGmdUCSn/view?usp=drivesdk>

Oficina de Laboratório dos saberes - Educadoras Uyara e Tânia

Nesse vídeo as educadoras apresentam a construção de um quiz, um jogo de perguntas e respostas. Para a confecção do jogo será necessário: papel, tesoura, lápis, lápis de cor, papelão, dado, cola e régua. Quanto às questões das "cartinhas" do quiz, as educadoras sugerem a temática do projeto Santos a luz da leitura: Oceano, aqui os animais que nele vivem. De acordo com os acertos, lançar o dado, verificando o número, e pontuando. Boa diversão.

https://drive.google.com/file/d/1ht5bapDp-_vjt7UTxYc-QB18gONVsYId/view?usp=drive_sdk

Oficina de Lutas - Educador Manassés

Nesse vídeo o educador nos apresenta a base da Luta Greco romana, destacando suas origens (na Grécia antiga, no século VII) e características. Nela a pontuação consiste em derrubar o oponente, apoiando as costas do mesmo no chão. Ela envolve:

- grappling: a luta agarrada;
- técnicas de clinch: arremessos, controle e derrubadas;

- suple: levantar o adversário, e jogá-lo no chão;

Vale lembrar que nela não se pode usar golpes traumáticos (socos e chutes.

https://drive.google.com/file/d/1d7H89B1RxGQ0YyEb6gXYJnbADF_VdBL3/view?usp=drivesdk

Oficina de Skate - Educadora Samira

Nesse vídeo a educadora aborda as modalidades do Skate, destacando-os. São eles:

Street - onde os praticantes utilizam a arquitetura da cidade, por exemplo, bancos, escadas, corrimãos e calçamento.

Free style: onde o skatista apresenta vários movimentos em sequência, geralmente no chão.

Vert ou Vertical: é praticado em uma pista com curvas, que apresenta a forma de U.

Bowl: é praticado em piscinas vazias de fundo de quintal, que com suas paredes arredondadas são verdadeiras pistas de skate.

Big Air: modalidade criada por Danny Way, outra que foi adaptada e atualmente é a principal competição do X Games.

Downhill Speed: onde o atleta desce uma ladeira fazendo manobras em alta velocidade.

Downhill Stand-up: onde a finalidade é, descer a montanha (ladeira), imprimindo velocidade.

Downhill Slide: consiste em descer a ladeira executando manobras de slide com um skate maior, chamado Longboard. As manobras são semelhantes às executadas no surf.

Mini Rampas : são populares em todo mundo, pois devido a pouca altura que possuem, as manobras são executadas com maior facilidade.

Ela finaliza apresentando os tipos de skates existentes, e perguntando aos alunos qual seria a modalidade que mais gostaram.

https://drive.google.com/file/d/1EFzWEe2kgtzAN4b_TVaOdc_QkRWeG

[aTp/view?usp=drivesdk](#)