

Reações do Corpo



Atividade 1

1, 2, 3 e já! Corre.

Em um ambiente que favoreça o deslocamento faça uma marcação no definindo a distancia a ser percorrida.

Após dizer a frase: 1, 2, 3 e já! A criança irá se deslocar correndo de um lado a outro quantas vezes quiser.

Atividade 2

Reações do Corpo

A ação corrida provoca reações no corpo, algumas delas serão exploradas: batimentos cardíacos, abdômen e respiração.

Sentados no chão, vamos dialogar e estimular a oralidade acompanhada das frases: Olha seu coração como está! E esse barrigão se mexendo! Sopra!



Atividade 3

Perceber o ambiente, confecção do binóculo

Confecção do binóculo:

Material: dois rolos de papel higiênico , fita adesiva ou cola para unir os dois rolos.

Pode pintar, enfeitar, etc. Use a criatividade.

Com o binóculo pronto, vamos explorar os ambientes estimulando a oralidade e ampliação do vocabulário.