

UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDO/EDUCAÇÃO FÍSICA

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: EJA

PERÍODO DE: 22/06/2021 a 30/06/2021

Roteiro REVISÃO DE CONTEÚDO

Nome: _____ n° _____ Série _____

Leiam com atenção e responda as questões a seguir.
Link para responder esse formulário online:
<https://forms.gle/CFVrg2GTesez4Nrr5>

1- (Educação Física) São considerados esportes de aventura urbano:



- a) Patins, Carrinho de rolimã, escalada vertical e Surf.
- b) Patins, Carrinho de rolimã, escalada vertical e Asa Delta.
- c) Patins, Carrinho de rolimã, Rapel e Surf.
- d) Patins, Carrinho de rolimã, escalada vertical e slackline.

2- (Educação Física) Praticar atividade física de maneira regular, de três a cinco vezes por semana, por 30 minutos ou mais, ajuda o cérebro a manter suas principais **habilidades mentais**. Algumas dessas **habilidades mentais** são:



a) pensamento crítico, aprendizado e bom senso, melhora da concentração e memória.

b) pensamento crítico; aumento da força e flexibilidade e melhora do sistema cardiovascular.

c) melhora da concentração, aumento da força e flexibilidade e melhora do sistema cardiovascular.

d) melhora da memória, das capacidades físicas e o Estado de Humor.

3- (Educação Física) As piores formas de exploração do trabalho infantil.



a) Futebol, natação a agricultura, a pesca, a indústria do fumo, a indústria da construção civil, o trabalho infantil doméstico.

b) Basquete, Vôlei, trabalho doméstico e indústria do fumo.

- c) a agricultura, a exploração florestal, a pesca, a indústria extrativista, a indústria do fumo, a indústria da construção civil, o trabalho infantil doméstico.
- d) corre-cutia, pega-pega, esconde-esconde e trabalho doméstico.

4- (Educação Física) Assinale **V** ou **F** para as afirmações a seguir:

- a) () Os jogos Olímpicos é considerado o maior evento esportivo do planeta.
- b) () Atenas foi a cidade que sediou a primeira Olimpíada da Era Moderna, em abril de 1896, com delegações de 14 países.
- c) () As Olimpíadas de 2021 serão realizadas em Pequim, na China.
- d) () Os Jogos Olímpicos ocorreram durante a primeira e a segunda Guerra Mundial.

5- (Educação Física) Escreva 5 esportes Olímpicos que você conheça.
