

OLÁ, FAMÍLIAS

**ESSA SEMANA VAMOS FALAR DO ELEMENTO FOGO
O FOGO DEU ORIGEM A MUITOS CONTOS, LENDAS,
MITOS, DEUSES E HERÓIS PELA FASCINAÇÃO QUE
EXERCE NA HUMANIDADE.**

**O FOGO TAMBÉM NOS REMETE A MEMÓRIAS
AFETIVAS NOS AQUECENDO E
COZINHANDO NOSSOS ALIMENTOS.**

**ENTÃO QUE TAL, ESSA SEMANA RESGATARMOS
ESSA MEMÓRIA E ASSARMOS UM BOLO COM AS
CRIANÇAS?**

**VAMOS PREPARAR UMA RECEITA DE BOLO DE FUBÁ
, EM FAMÍLIA?**

**PARA ISSO , VAMOS PRECISAR DOS SEGUINTE
INGREDIENTES :**

4 OVOS

1 XÍCARA DE ÓLEO

1 XÍCARA DE LEITE

2 XÍCARAS DE CHÁ DE AÇÚCAR

1 XÍCARA DE CHÁ DE FUBÁ

1 1/2 XÍCARA DE CHÁ DE FARINHA DE TRIGO

1 COLHER DE SOPA RASA DE FERMENTO.

**FARINHA E MARGARINA PARA UNTAR UMA FORMA
DE BURACO NO MEIO.**

**BATA NO LIQUIDIFICADOR OS OVOS, ÓLEO, LEITE E
AÇÚCAR.**

**TRANSFIRA PARA UMA TIGELA GRANDE. JUNTE A
FARINHA E O FUBÁ E MISTURE DELICADAMENTE.
ACRESCENTE O FERMENTO E MISTURE NOVAMENTE.**

**DESPEJE A MASSA EM FORMA UNTADA E
ENFARINHADA. ASSE EM FORNO PRAQUECIDO A
180 GRAUS.**

**AGORA, CURTA ESSE MOMENTO EM FAMÍLIA E NOS
CONTE COMO FOI ESSA EXPERIÊNCIA 😊**

**REGISTRE ESSE MOMENTO ATRAVÉS DE FOTOS E
NOS ENVIE NO CANAL DE ESCUTA.**

VAMOS AMAR PARTICIPAR DESSE EVENTO

