



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: PROFESSOR FLORESTAN FERNANDES

ANO: 8º ANOS (A, B e C)

PROFESSORA: ISABEL C. MARTINS

PERÍODO DE: 22/06/2020 A 30/06/2021

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

ROTEIRO DE ESTUDO [9]

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1 ^a SEMANA	(2º TRIMESTRE)	• LEIA OS TEXTOS EXPLICATIVOS COM ATENÇÃO E REGISTRE OS PONTOS IMPORTANTES EM SEU CADERNO DE CIÊNCIAS.
2 ^a SEMANA	ATIVIDADE 4 ASSUNTO: FECUNDAÇÃO, OVULAÇÃO E MENSTRUAÇÃO.	• RESPONDA AS QUESTÕES RELACIONADAS AOS TEXTOS EXPLICATIVOS. (RESPONDA A ATIVIDADE DESTE ROTEIRO NUMA FOLHA SEPARADA OU NO PRÓPRIO ROTEIRO IMPRESSO E ENTREGUE NA ESCOLA PARA CORREÇÃO. NÃO SE ESQUEÇA DE COLOCAR SEU NOME, NÚMERO DE CHAMADA, TURMA, NÚMERO DA ATIVIDADE [PARTE 1 E PARTE 2] E O TRIMESTRE).

🕒 Ovulação e fecundação

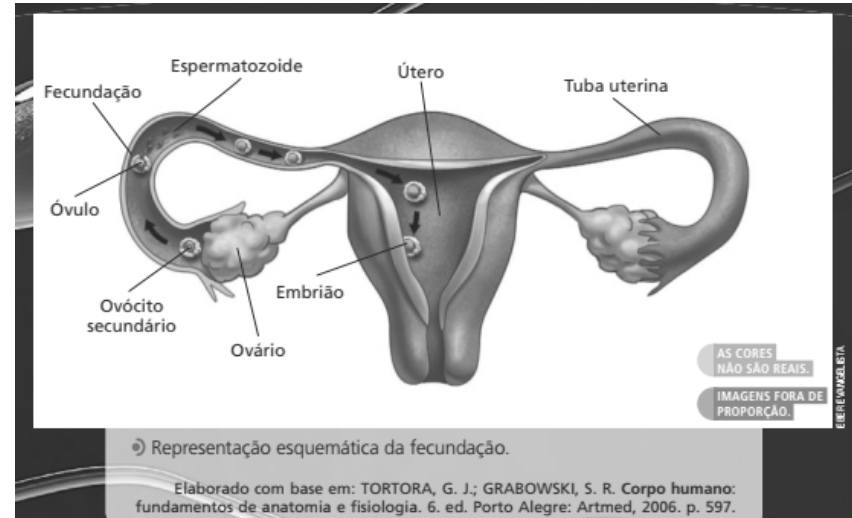
Após a puberdade, os hormônios secretados pela hipófise estimulam, a cada mês, o amadurecimento dos gametas femininos. Os ovócitos se desenvolvem nos ovários em meio a um conjunto de células chamado folículo. Quando o gameta feminino está no estágio de ovócito secundário, o folículo se rompe e libera o gameta, no processo chamado **ovulação**.

A união de um espermatozoide com um ovócito secundário recebe o nome de **fecundação** e é responsável pela formação do **zigoto**, que se desenvolverá e dará origem a um novo ser.

O organismo feminino, a partir da puberdade, passa a liberar geralmente um ovócito secundário por mês. O ovócito é transportado do ovário até o útero pelas tubas uterinas. Se ele encontrar espermatozoides durante esse trajeto, pode ocorrer a fecundação.

Assim que o espermatozoide penetra no ovócito, o gameta feminino passa a se chamar óvulo. O óvulo fecundado dá origem ao zigoto, primeira célula do futuro bebê. O zigoto se divide em duas células, depois em quatro e assim por diante. Esse conjunto de células – já chamado **embrião** – continua o trajeto até o útero e se fixa na parede uterina, processo denominado **nidação**. É no útero que o embrião se aloja, recebe alimento e se desenvolve.

Vocês podem estar se perguntando como os espermatozoides, produzidos no corpo do homem, chegam até as tubas uterinas da mulher. Esse processo pode se dar de forma natural, quando um homem e uma mulher mantêm relações sexuais sem proteção e sem o uso de métodos contraceptivos, assunto tratado nas próximas páginas. Na relação sexual, o pênis é introduzido na vagina da mulher e, durante a ejaculação, lança o sêmen no interior do corpo feminino. O sêmen contém espermatozoides, que são células com flagelos, capazes de se movimentar. Eles nadam em direção ao útero e atingem as tubas uterinas, local em que geralmente ocorre a fecundação.



QUESTÕES (PARTE 1)

1. O QUE É OVULAÇÃO?
2. O QUE É FECUNDAÇÃO? EM QUE ÓRGÃO DO SISTEMA REPRODUTOR FEMININO OCORRE?
3. EM QUE MOMENTO O OVÓCITO (GAMETA FEMININO) PASSA SER CHAMADO DE ÓVULO?
4. O QUE É NIDAÇÃO?
5. EM QUE ÓRGÃO O EMBRIÃO SE DESENVOLVE?

Menstruação

Todo mês, o corpo da mulher em idade reprodutiva se prepara para a fecundação e uma possível gravidez. A parede interna do útero, chamada endométrio, cresce, adquire mais células e vasos sanguíneos e se prepara para abrigar o embrião. Porém, nem sempre a fecundação ocorre.

Nesses casos, o endométrio se rompe e parte dele é eliminada pela vagina, com o ovócito não fecundado e sangue proveniente do rompimento dos vasos sanguíneos uterinos, em um processo denominado **menstruação**. Todo esse conjunto de acontecimentos, que se repete mensalmente, recebe o nome de **ciclo menstrual**. A menstruação é um acontecimento normal na vida da mulher, e conhecer como ocorre o ciclo menstrual coopera para a manutenção da saúde.

O ciclo menstrual é, em média, de 28 a 30 dias e compreende alterações nos ovários e no útero. Ele é regulado por hormônios. Como vimos, além do estrogênio e da progesterona, há ainda hormônios liberados pela hipófise, como o FSH e o LH.

Em linhas gerais, os hormônios hipofisários fazem um ovócito se desenvolver até o estágio de ovócito secundário. Em seguida, essa célula se solta do ovário e é lançada na tuba uterina – é a chamada ovulação.

Assim que ocorre a ovulação, há aumento dos níveis de estrogênio e de progesterona, hormônios produzidos nos ovários, que se encarregam do desenvolvimento do endométrio, preparando o útero para receber um possível embrião.

Se não houver fecundação, os níveis de hormônios diminuem e a menstruação ocorre. O primeiro dia da menstruação marca o início do ciclo menstrual. A menstruação dura em média de três a sete dias. A ovulação costuma acontecer 14 dias antes do primeiro dia da menstruação. Assim, em um ciclo de 28 dias, a ovulação é por volta do 14º dia. Porém, nos primeiros anos de menstruação, é comum a duração do ciclo ser irregular, variando de 21 a 38 dias. Algumas mulheres, mesmo depois de adultas, por razões diversas, apresentam ciclo irregular. Os dias próximos da ovulação são chamados de **período fértil**, e neles há maiores chances de gravidez, caso ocorram relações sexuais. O período fértil compreende três dias antes e três dias depois da ovulação.

QUESTÕES (PARTE 2)

1. **"TODOS MÊS, O CORPO DA MULHER EM IDADE REPRODUTIVA SE PREPARA PARA AFECUNDÇÃO E UMA POSSÍVEL GRAVIDEZ."** RETIRE DO TEXTO O TRECHO QUE EXPLICA O QUE ACONTECE NO CORPO DA MULHER NESTE PERÍODO.

2. **"O ENDOMÉTRIO SE ROMPE E PARTE DELE É ELIMINADO PELA VAGINA".** QUAL O NOME DESTES PROCESSOS?

3. SOBRE O CICLO MENSTRUAL, RESPONDA:

- A) QUANTO TEMPO DURA (APROXIMADAMENTE)?
- B) QUAIS HORMÔNIOS PARTICIPAM DESTES CICLOS?
- C) O QUE MARCA O INÍCIO DO CICLO MENSTRUAL?
- D) EM UM CICLO DE 28 DIAS, EM QUE DIA OCORRE A OVULAÇÃO?

4. O QUE É PERÍODO FÉRTIL?