

UME JOSÉ BONIFÁCIO

ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO DE 14 A 28 DE JUNHO

PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS, LETÍCIA PEREIRA E FLÁVIO

NOME: \_\_\_\_\_ 1º \_\_\_\_\_

### DERRUBA LATAS

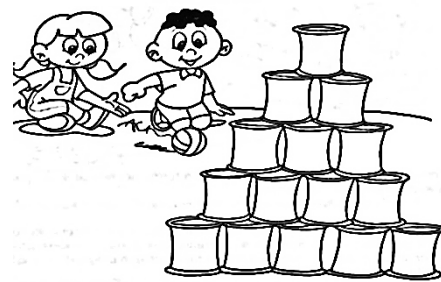
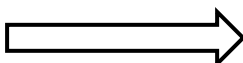
O OBJETIVO DA ATIVIDADE É DERRUBAR A MAIOR QUANTIDADE DE LATAS (COPOS) EM UMA SÓ JOGADA OU DERRUBAR TODAS AS "LATAS" EM POUCAS JOGADAS

### MATERIAL NECESSÁRIO:

- ✓ 10 LATAS (OU COPOS DE PLÁSTICO, OU POTES)
- ✓ BOLINHA DE MEIA OU UMA BOLA PEQUENA TIPO "BOLINHA DE TÊNIS"

### INSTRUÇÕES:

- FAÇA UMA "PIRÂMIDE" COM AS LATAS (COPOS) PARECIDA COM O DESENHO



- FIQUE DISTANTE DAS LATAS (COPOS);
- LANCE COM A MÃO A BOLINHA PARA DERRUBAR AS LATAS;

### OPÇÃO DE DESAFIO:

- CASO VOCÊ NÃO TENHA DERRUBADO TODAS AS LATAS, JOGUE A BOLINHA NOVAMENTE;
- CHAME ALGUÉM DA FAMÍLIA E VEJA QUEM DERRUBA MAIS LATAS EM UMA ÚNICA JOGADA

ACESSE O VÍDEO: <https://youtu.be/gdbommmeduq>

## **"O BALÃO VAI SUBINDO" (SACOLA E OBJETOS)**

O OBJETIVO DA ATIVIDADE É PEGAR TODOS OS OBJETOS ENQUANTO O BALÃO (SACOLA) ESTIVER NO AR.

### **MATERIAL NECESSÁRIO:**

- ✓ 1 SACOLA PLÁSTICA;
- ✓ 10 OBJETOS (SUGESTÃO: BRINQUEDOS, POTES, TAMPINHAS, ROUPAS ETC.);
- ✓ RECIPIENTE PARA COLOCAR OS OJETOS (SUGESTÃO: BACIA, ASSADEIRA, BALDE).

### **INSTRUÇÕES:**

1. COLOQUE OS 10 OBJETOS PERTO DE VOCÊ;
2. COLOQUE O RECIPIENTE AO LADO DOS OBJETOS;
3. ENCHA A SACOLA DE AR E AMARRE-A;
4. LANCE O BALÃO (SACOLA) PARA O ALTO E ANTES DE VOCÊ PEGA-LO NOVAMENTE COLOQUE UM OBJETO DENTRO DO RECIPIENTE;
5. CHAME ALGUÉM DA FAMÍLIA E DESAFIE QUEM FARÁ MAIS RÁPIDO!

### **ATENÇÃO:**

SÓ PODE COLOCAR O OBJETO NO RECIPIENTE ENQUANTO O BALÃO (SACOLA) ESTIVER "VOANDO"!

ACESSE O VÍDEO: <https://youtu.be/3n9nnwl7mio>