

UME BARÃO DO RIO BRANCO

Componente Curricular - Educação Física

ANO: 5ºA, B e C

PROFESSOR: Luis Perez Stábile

PERÍODO: 07/06/ 2021 a 21/06/ 2021

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

EDUCAÇÃO FÍSICA 5ºAnos

Atividades	Orientações
<p>BASQUETE</p> <p>-LOCOMOÇÃO</p> <p>-PASSE POR CIMA</p> <p>-PASSE LATERAL</p> <p>-REGRAS BÁSICAS</p>	<p>LOCOMOÇÃO - Aluno anda ou corre com bola batida em sua frente , levando em consideração que a bola ao rebater do chão sempre suba até a altura da cintura. Repetir atividade 10 vezes sobre linha reta.</p> <p>PASSE POR CIMA - Aluno joga a bola por cima da cabeça o mais longe possível, levando em consideração a posição dos pés Repetir atividade 10 vezes.</p> <p>PASSE LATERAL - Aluno joga a bola lateralmente, dando um</p>

passo lateral e semi-flexionando a perna no mesmo lado que joga a bola. Repetir 10 vezes com cada lado do corpo.

REGRAS BÁSICAS - Comentadas pelo professor como : Início de partida; locomoção no jogo; duração de jogo; pontuação.