

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 5º Ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 14 a 30 DE JUNHO

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
14/06 a 18/06	<p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>3- JOGO DAS SETAS</p> <p>MATERIAL NECESSÁRIO: 4 folhas de papel-pintar em cada uma das folhas uma seta com uma cor: verde (frente), amarela (esquerda), vermelha (direita) e azul (atrás).</p> <p>INSTRUÇÕES: O participante deverá colocar no piso as folhas coloridas conforme as direções informadas acima e deixar um espaço no centro onde se inicia a atividade e, em seguida, seguir os comandos visuais do vídeo que está no link abaixo.</p>

	<p>Preste muita atenção e divirta-se!</p> <p>Assista ao vídeo para realizar a atividade.</p> <p>https://youtu.be/LxbrVgbTWnw</p>
DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
<p>21/06 a 25/06</p>	<p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>3- JOGOS E BRINCADEIRAS - RESTA UM</p> <p>Esta atividade irá ajudar a desenvolver o raciocínio lógico.</p> <p>MATERIAL NECESSÁRIO: uma caixa de ovo, 32 tampinhas de garrafas pet ou bolinhas de papel.</p> <p>INTRUÇÕES: Resta um é um quebra-cabeça no qual o objetivo é, por meio de movimentos válidos, deixar apenas uma peça no tabuleiro.</p> <p>No início do jogo, 32 peças (tampinhas podendo ser das mesmas cores ou cores diferentes) no tabuleiro, deixando vazia a posição central. O movimento consiste em pegar uma peça e fazê-la "saltar" sobre outra peça, sempre na horizontal ou na vertical, terminando em um espaço vazio. A peça que foi "saltada" é retirada do tabuleiro. O jogo termina quando não é mais possível fazer nenhum movimento. Nesta ocasião, o jogador ganha, se restar, apenas, uma peça no tabuleiro.</p> <p>Preste muita atenção e divirta-se!</p>

	<p>Assista ao vídeo para compreender melhor como realizar a atividade.</p> <p>https://youtu.be/3ZAdUSOQj14</p>
<p>28/06 a 30/06</p>	<p>Brincadeiras juninas</p>