

UME EMÍLIA MARIA REIS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: 2º ANO

PROFESSOR: LUÍS PEREZ STÁBILE

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
14 A 18 DE JUNHO	ATIVIDADE DE COORDENAÇÃO E RITMO	1- CAMINHAR, ELEVANDO OS JOELHOS NA ALTURA DA CINTURA, TOCANDO ALTERNADAMENTE COM AS MÃOS, MENCIONANDO AS LETRAS DO ALFABETO COM RITMO. 2-EXECUTAR POLICHINELO UTILIZANDO AS LETRAS DO ALFABETO, ACOMPANHANDO O PROFESSOR.
21 A 25 DE JUNHO	ATIVIDADE DE COORDENAÇÃO E RITMO	1-CAMINHAR, ELEVANDO OS JOELHOS, ALTERNADAMENTE, E BATENDO PALMA EMBAIXO COM TEMPO CONTADO. 2-ESTENDER E FLEXIONAR OS BRAÇOS À FRENTE DO CORPO E ACIMA DA CABEÇA MENCIONANDO NÚMEROS EM ORDEM CRESCENTE OU LETRAS DO ALFABETO COM RITMO.
28 A 30 DE JUNHO	ATIVIDADE DE ESPAÇO-TEMPORAL	1-ALUNO EM PÉ, COM OS PÉS AFASTADOS; JOGA A BOLA PARA CIMA COM AS DUAS MÃOS, BATE PALMA UMA VEZ E PEGA A BOLA NOVAMENTE. REPETIR 2 VEZES CONTANDO ATÉ 10. 2-ALUNO CAMINHANDO, JOGA A BOLA PARA CIMA, BATE PALMA UMA VEZ E PEGA A BOLA NOVAMENTE. REPETIR A MESMA ATIVIDADE BATENDO PALMA DUAS VEZES.