

## Roteiro de Estudos - Mário de Almeida Alcântara

Nome do professor: Igor Cunha

Disciplina: Educação física

Ano: 8°

Objetivos: Praticar um ou mais esportes de rede/parede, campo e taco, invasão e combate oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas

8° anos Educação física – Semana 01/06 a 07/06

**ESPORTE DE REDE/PAREDE – PELOTA BASCA**

Esta semana utilizaremos a página número 113 da apostila.

Afinal, o que é Pelota Basca?

Basicamente, a Pelota Basca é uma modalidade esportiva que pode ser jogada com uma Cesta de Ponta (imagem), Raquete, Bastão de Madeira ou mesmo com as mãos, cujo propósito é rebater uma bola contra uma parede onde poderá ser tocada no chão apenas uma vez antes de o adversário rebatê-la. A regra de cada categoria e o sistema de

pontuação são similares. Na Pelota Mano, por exemplo, em cada parcial (como o set do voleibol) deve-se atingir 10 pontos (podendo alterar de acordo com a regra de alguma competição). Vence quem ganhar duas parciais.



*Imagem: Simões, 2020*

### Sua História:

A Pelota Basca surgiu na Idade Média e foi difundida na França, no século XVIII. No Brasil, o esporte ganhou muitos praticantes no século XIX, porém não possui uma federação ou confederação, e suas únicas quadras oficiais estão localizadas no Clube Athletico Paulistano, em São Paulo.

Atualmente, os países considerados potência na modalidade são Espanha, França, Itália, Bélgica e Holanda.

Agora que você descobriu mais sobre essa modalidade esportiva, vamos conhecer um pouco mais sobre ela. Então, pesquise em alguns sites, pergunte aos colegas, veja se no espaço próximo à

sua casa (praça, clube) alguém tem conhecimento sobre essa modalidade.

Para ajudar, acesse esses links:



LS Esporte. Esportes Bizarros- 2º episódio. Pelota basca. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=DCgN\\_PoKHll](https://www.youtube.com/watch?v=DCgN_PoKHll). Acesso em: 25 jul. 2020.

Pelota Basca – Brasil. Disponível em: <http://www.pelotabasca.com.br>. Acesso em: 25 jul. 2020.



Pelotari Aficionado. STITCH vs OSPITAL // SEMIFINAL MANO INDIVIDUAL // 36 METROS // BARCELONA 2018. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=0dvz19\\_ylgA](https://www.youtube.com/watch?v=0dvz19_ylgA). Acesso em: 12 ago. 2020.

Casal Travinha esportes. História e regras da Pelota Basca. Disponível em: <http://travinha.com.br/2010/10/07/pelota-basca-o-esporte/>. Acesso em: 12 ago. 2020.



- 1. Quais são as diferentes modalidades da pelota basca?*
- 2. Como se joga? Consegue identificar as principais regras?*
- 3. Quais são os principais gestos técnicos desse esporte?*
- 4. Qual é a origem desta modalidade?*

Atividade prática :

**Pega Bola**

**Material Necessário:**

- 1- 2 Garrafas Pet ou caixas de leite ou copos plásticos;
- 2- Qualquer bolinha pequena ou folhas e fita adesiva;

3- Tesoura.

**Instruções:**

- 1- Caso tenha optado pela garrafa Pet, corte acima da altura do gargalo.
- 2- Caso não tenha uma bolinha, amasse algumas folhas formato de bola, e passe fita adesiva em volta para firmeza e forma.

Se ficou com dúvidas, acesse este vídeo no youtube para compreender melhor a confecção do Pega

Bola <https://www.youtube.com/watch?v=r6on9fo-UAc>



em  
dar

Agora que você já tem seu material pronto, é hora da diversão:

- 1 - Comece treinando sozinho, jogando a bola para cima com a mão e tentando pegá-la com a garrafa. Vá dificultando, jogando cada vez mais alto.
- 2 - Ainda lançando com mão, atire a bola na parede, e tente pegá-la com a garrafa antes que caia no chão.
- 3 - Repita os procedimentos anteriores, porém ao invés de pegar a bola com as mãos, só poderá usar a garrafa, tanto para lançar, quanto para pegar a bola sem deixar cair no chão.
- 4 - Repita os procedimentos 1 e 3 em duplas, um jogando para o outro.
- 5 - Use sua criatividade e crie seu próprio jogo e regras para o "Pega bola"

8º anos Educação física– Semana 08/06 a 15/06 –  
Páginas número 116, do livro currículo em ação.

## ESPORTE DE CAMPO/TACO



Em algum momento da sua vida, você já deve ter tido contato com os Esportes de campo e taco, seja através dos meios midiáticos ou mesmo em atividades escolares realizadas em anos anteriores. Agora é hora de aprofundar seus conhecimentos.

Esporte de campo e taco: categoria que reúne as modalidades que se caracterizam por rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível, para tentar percorrer o maior número de vezes as bases ou a maior distância possível entre as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola, e, assim, somar pontos.(Currículo Paulista, 2019)

O que sei sobre os esportes de campo e taco?  
Com base no seu conhecimento, responda às  
questões abaixo:

1 - Quais esportes de campo e taco você conhece?

2 - Quais materiais são utilizados nessas  
modalidades? Cite-os:

3 - Você conhece as principais regras das  
modalidades que citou? Quais? Cite-as:

4 - É possível realizarmos a prática destes jogos na  
escola ou na rua onde mora? Cite-as e descreva  
as adaptações necessárias para isso:

#### **Etapa 2 - Classificando Jogos de Taco Mais Populares**

Selecione juntamente com sua turma Jogos mais populares que utilizem Taco e suas regras.

NOME DO JOGO	REGRAS

## 8º anos Educação física– Semana 16/06 a 23/06 – Páginas número 118, 119do livro currículo em ação. CONHECENDO O BEISEBOL

Pesquisa sobre o beisebol –  
Agora organizados em grupos, vamos conhecer um pouco mais sobre o Beisebol. Cada grupo pesquisará um dos temas listados a seguir.

Grupo 1 – História do Beisebol;  
Grupo 2 – Regras do Beisebol;  
Grupo 3 – Objetivo do jogo e gestos técnicos;  
Grupo 4 – Arbitragem e espaços.

### Sugestão de fontes para a pesquisa.



**Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol.** Disponível em: <http://www.cbbs.com.br>. Acesso em: 03 ago. 2020.

**WikiHow. Como jogar Beisebol..** Disponível em: <https://pt.wikihow.com/Jogar-Beisebol>. Acesso em: 03 ago. 2020.



**José Guilherme. Fundamentos e regras do Beisebol em português.** Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Bo7xvyJArS8&t=125s>. Acesso em: 03 ago. 2020.

**Amigo gringo. Amigo gringo explica o Beisebol em 6 minutos.** Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=7Fab6Q6LTu8>. Acesso em: 03 ago. 2020.



**Canal Youtube. Baseball 101.** Disponível em: <https://www.youtube.com/channel/UCvwmWXtif4Aip2PfZlajTYg/videos>. Acesso em: 03 ago. 2020.

Com sua pesquisa realizada, você apresentará na próxima aos demais colegas de sala. Prepare sua apresentação e vamos lá!

Leia o texto abaixo e depois responda às questões.

## A CRIAÇÃO DO BEISEBOL

Vamos conhecer mais o Beisebol, sua história, seu processo de criação e desenvolvimento, suas características e regras e sua chegada ao Brasil. Logo de cara, já é possível perceber que a grafia utilizada aqui no Brasil é Beisebol, diferentemente de outros países, que, em sua grande maioria, utilizam a grafia de origem inglesa, Baseball. A palavra Baseball, por si só, em tradução livre, seria algo relacionado à bola e às bases.

A sua origem é nebulosa. Não é possível afirmar com exatidão o período nem o local de sua criação, porém existem alguns documentos franceses do século XIV que apresentam um jogo parecido com o beisebol já acontecendo na França naquele período. Também existem referências no Reino Unido, datadas de 1744, que relatam um jogo similar ao beisebol que ocorria na Inglaterra e na Irlanda e que poderia ter sido levado para os Estados Unidos por imigrantes ingleses.

Outros documentos da América do Norte, datados da segunda metade do século XVIII, apontam o americano Abner Doubleday como criador do



esporte, na cidade de Cooperstown, no estado de Nova Iorque, nos Estados Unidos, em 1839.

## O BEISEBOL NO MUNDO

O beisebol é um esporte muito conhecido e praticado na América do Norte, principalmente nos Estados Unidos, onde existe uma liga profissional, conhecida como Major League Baseball (MLB). Também é amplamente praticado em alguns outros países da América Central, da região do Caribe, como Cuba e Porto Rico, em países da América do Sul, como Venezuela e Brasil, como também na Ásia Oriental, no Japão. Apesar de ser um esporte popular em vários países do mundo, somente no ano de 2016 o beisebol foi aprovado pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) como modalidade olímpica e fará parte do rol de modalidades dos Jogos Olímpicos de 2020, que serão realizados no Japão.

- 1 – Qual a origem do Beisebol?
- 2 – Em quais países o beisebol é mais praticado?
- 3 – Qual o significado da palavra beisebol, e por que ela é escrita desta forma?
- 4 – O beisebol é um esporte olímpico? Explique.

8º anos Educação física– Semana 16/06 a 23/06 –  
Apresentação das pesquisas sobre o beisebol –

A pesquisa deve conter imagens, vídeos, filmes, reportagens e até mesmo desenhos que representem sua pesquisa para sua apresentação.

8º anos Educação física– Semana 16/06 a 23/06 –  
Páginas 120 e 121 do livro currículo em ação.

**BEISEBOL - PRINCIPAIS OBJETIVOS, ATAQUE E DEFESA, ASPECTOS TÁTICOS E TÉCNICOS.**

Entendo o ataque

Vamos conhecer a dinâmica do beisebol. O maior objetivo do jogador atacante é rebater a bola o mais longe possível dentro do território válido do campo, dificultando a captura da bola pelos jogadores defensores, para assim, conseguir avançar por todas as bases. Após a rebatida, o atacante deverá seguir no sentido anti-horário, partindo da base principal, seguindo para a direita no sentido da primeira base, depois para a segunda base e em seguida para a terceira base, para finalmente retornar à base principal e marcar o ponto.

Assista ao vídeo abaixo para compreender melhor as jogadas de ataque e a marcação dos pontos:



Baseball 101. Explicando o ataque. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_uP8i0MsWiE](https://www.youtube.com/watch?v=_uP8i0MsWiE). Acesso em: 03 ago. 2020.

## Entendendo a Defesa

Já para a equipe defensora, o seu maior objetivo é evitar que a equipe atacante marque pontos, das seguintes formas:

✓ Eliminar o jogador atacante (rebatedor).

Para isso, o arremessador precisa lançar a bola de maneira que dificulte a rebatida. Assim, o arremessador e o receptor podem combinar os tipos de arremessos, sendo: as bolas rápidas (arremessos com maior velocidade), bolas lentas (arremessos que buscam enganar o rebatedor com a perda de velocidade da bola ao final da trajetória) e bolas de efeito ou com efeito (arremessos em que os jogadores imprimem efeitos no momento do lançamento da bola, podendo gerar curvas ou diferentes mudanças de direção durante a trajetória da bola);

✓ Após três tentativas frustradas de rebatida, o jogador atacante é eliminado (strike-out) e um novo rebatedor tomará o seu lugar;

✓ O arremessador, o receptor e os demais defensores precisam trabalhar juntos para eliminar três rebatedores da equipe atacante, o que encerra a rodada e promove a troca das funções das equipes: a equipe que defendia passa a atacar, e a equipe que atacava passa a defender;

✓ Caso um rebatedor tenha conseguido rebater a bola e avance para uma das bases (transforma-se em um corredor), os jogadores da defesa também precisam estar atentos para não deixar este atacante avançar mais bases e completar as quatro bases, para marcar o ponto. Para isso, são realizadas jogadas para a sua eliminação.

Assista ao vídeo abaixo para compreender melhor as jogadas da defesa para eliminar os rebatedores e corredores:



Baseball 101. Explicando a defesa, Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXKCyL-Cn84>. Acesso em: 03 ago. 2020.

Vamos conhecer algumas jogadas sensacionais?

Assista aos vídeos:



Whistle. *Longest Home Runs Ever* | MLB. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=a8\\_7V4Mtzi8](https://www.youtube.com/watch?v=a8_7V4Mtzi8). Acesso em: 03 ago. 2020.

Evan Williams. *MLB 2013 Best Catches Of The Year*. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=IQpbCVSdLGM>. Acesso em: 03 ago. 2020.



Agora responda:

1 – Qual o maior objetivo de ataque no jogo de beisebol? Explique.

2 – De quais formas a equipe que está defendendo pode evitar que a equipe adversária marque pontos? Cite pelo menos 3 .