



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO E ATIVIDADE

UME: PADRE LEONARDO NUNES

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º ANOS

TURMAS: 2º ANO A, B, C, D, E, F e G

PROFESSOR: Marcos PERÍODO: 24/05/2021 A 04/06/2021

Atividade 1 - 2º Trimestre

Brincadeira: "Acertando o balde"

Objetivo: desenvolver o equilíbrio, a coordenação motora, a consciência corporal, a noção de espaço e o tônus muscular.

Material: a) 5 tampinhas de garrafa/brinquedos ou bolinhas de papel;

b) um balde;

c) giz (para riscar o chão), ou, corda/elástico, podendo substituir por papelão ou folha de papel.

(*) Caso o piso do chão seja em quadrados, pode ser utilizado como campo da atividade.

Desenvolvimento da atividade: O aluno risca o chão com duas colunas de 5 quadrados cada (lado a lado); São distribuídos os 5 objetos (tampinha, brinquedo ou bolinha) em 5 quadrados aleatórios. O aluno andarà em um pé só (do céu à terra), sendo que somente pisará nos quadrados sem objetos. Ao se aproximar do 1º objeto, recolherá se equilibrando, sem jamais colocar os dois pés no chão, em seguida saltará até o final, para arremessar no balde, distante 2 metros da risca. Se errar, deve recomeçar a tentativa, desde o início.

SUGESTÃO: faça em dupla com alguém da sua família, disputando quem acerta mais e em menos tempo (um segurando o balde para o outro).

A atividade completa será disponibilizada, clicando no link <https://youtu.be/zK-agP9ZB7I>

DEVOLUTIVA: Depois, responda o formulário googleforms, clicando no link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxxerbVfjvoleNlBKxa97pA3I5hbHzMb4S0tuIOdEd41lNlPg/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxxerbVfjvoleNlBKxa97pA3I5hbHzMb4S0tuIOdEd41lNlPg/viewform?usp=sf_link)

Se quiser envie um vídeo ou foto realizando a brincadeira, para email marcoscavalcanti@educa.santos.sp.gov.br, ou pelo whatsapp (13)991674122

NOME: _____ N° _____ 2° ANO _____