

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF. BRUNO MAGLIOTTI

PULA FOGUEIRA



Os responsáveis devem incentivar as crianças a pintarem pequenas fogueirinhas.

Essas serão coladas em pequenos objetos que possam ficar em pé no chão como: rolinhos de papel higiênico ou toalha, garrafinhas diversas, etc.

Depois é só dispor essas fogueirinhas pelo chão, criando caminhos para a criança correr em zig-zag, com as pernas afastadas, pulando esses objetos de um lado para o outro. Correr pegando uma fogueirinha por vez e colocando-as em um determinado local, enfim, usar a criatividade para que a criança seja desafiada a desenvolver várias corridas e saltitos diferentes com esse simples material.