UME WALDERY DE ALMEIDA
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO: ENS. FUND. I
PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA
PERÍODO DE: 14 A 25 DE JUNHO

DERRUBA LATAS

O OBJETIVO DA ATIVIDADE É DERRUBAR A MAIOR QUANTIDADE DE LATAS (COPOS) EM UMA SÓ JOGADA OU DERRUBAR TODAS AS "LATAS" EM POUCAS JOGADAS

MATERIAL NECESSÁRIO:

- ✓ 10 LATAS (OU COPOS DE PLÁSTICO, OU POTES)
- ✓ BOLINHA DE MEIA OU UMA BOLA PEQUENA TIPO "BOLINHA DE TÊNIS"

INSTRUÇÕES:

- FAÇA UMA "PIRÂMIDE" COM AS LATAS(COPOS) PARECIDA COM O DESENHO

- FIQUE DISTANTE DAS LATAS (COPOS);
- LANCE COM A MÃO A BOLINHA PARA DERRUBAR AS LATAS;

OPÇÃO DE DESAFIO:

- CASO VOCÊ NÃO TENHA DERRUBADO TODAS AS LATAS, JOGUE A BOLINHA NOVAMENTE;
- CHAME ALGUÉM DA FAMÍLIA E VEJA QUEM DERRUBA MAIS LATAS EM UMA ÚNICA JOGADA

ACESSE O VÍDEO: HTTPS://YOUTU.BE/GDBOMMMEDUQ

"O BALÃO VAI SUBINDO" (SACOLA E OBJETOS)

O OBJETIVO DA ATIVIDADE É PEGAR TODOS OS OBJETOS ENQUANTO O BALÃO (SACOLA) ESTIVER NO AR.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- ✓ 1 SACOLA PLÁSTICA;
- ✓ 10 OBJETOS (SUGESTÃO: BRINQUEDOS, POTES, TAMPINHAS, ROUPAS ETC.);
- ✓ RECIPIENTE PARA COLOCAR OS OJETOS (SUGESTÃO: BACIA, ASSADEIRA, BALDE).

INSTRUÇÕES:

1. COLOQUE OS 10 OBJETOS PERTO DE VOCÊ;
2. COLOQUE O RECIPIENTE AO LADO DOS OBJETOS;
3. ENCHA A SACOLA DE AR E AMARRE-A;
4. LANCE O BALÃO (SACOLA) PARA O ALTO E ANTES DE VOCÊ PEGA-LO NOVAMENTE COLOQUE UM OBJETO DENTRO DO RECIPIENTE;
5. CHAME ALGUÉM DA FAMÍLIA E DESAFIE QUEM FARÁ MAIS RÁPIDO!

ATENÇÃO:

SÓ PODE COLOCAR O OBJETO NO RECIPIENTE ENQUANTO O BALÃO(SACOLA) ESTIVER "VOANDO"!

ACESSE O VÍDEO: HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=3N9NNWL7MIO