

ATIVIDADE 09 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 07 A 21/06

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

DANÇA DA LARANJA



FORME UMA DUPLA E COLOQUE A LARANJA PARA EQUILIBRAR NA TESTA. NESTA BRINCADEIRA, O DESAFIO É DANÇAR NO RITMO DA MÚSICA, SEM DEIXAR A LARANJA CAIR. VAMOS DESENVOLVER O EQUILÍBRIO, A COORDENAÇÃO MOTORA, O RITMO, A SOCIALIZAÇÃO E TRABALHO EM EQUIPE.

DICA!

A LARANJA PODE SER SUBSTITUÍDA POR QUALQUER OUTRO OBJETO REDONDO, COMO UMA BOLA, BOLA DE MEIA, BEXIGA, USE A CRIATIVIDADE!

ASSISTA O VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=ek1D1NKI96s>

SUGESTÕES

- COLOCAR MÚSICAS COM DIFERENTES RITMOS.
- PROPOR DESAFIOS DURANTE A MÚSICA, COMO SE EQUILIBRAR EM UM PÉ SÓ OU BATER PALMAS ENQUANTO ESTIVER DANÇANDO.
- EQUILIBRAR A BOLA EM DIFERENTES PARTES DO CORPO, COMO NA CINTURA OU NAS COSTAS:



Imagem: <https://www.youtube.com/watch?v=0Q77pevGFVY>



Imagem: <http://www.parenting.com>

SUGESTÃO DE MÚSICA PARA DANÇA DA LARANJA:

<https://www.youtube.com/watch?v=23vd6HbQCBg>

NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!



PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL