

Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Alzira Simone Turchetti.

Mayara de Souza Nascimento.

Período: 07/06/21 à 21/06/21

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 3º, 4º e 5º ANOS

1º ATIVIDADE: 08/06

DESAFIO DA VASSOURA

Habilidade: (EF123EF10) Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, oral, escrita e audiovisual), as características dos elementos básicos da ginástica geral, identificando a presença desses elementos em distintas práticas corporais vivenciadas.

Material – Vassoura, 2 copos (potes) e 2 baldes (cadeiras).

Desenvolvimento – Esse desafio será dividido em 3 etapas, onde os alunos deverão realizar os comandos propostos.

Etapa 1: O aluno deverá saltar o cabo da vassoura, que será movimentado da direita para a esquerda, na horizontal. (10x)

Etapa 2: O responsável deverá equilibrar o cabo da vassoura nos copinhos ou potes, para o aluno poder saltar. Os saltos deverão ser de frente, de costas, do lado direito e esquerdo. (10x)

Etapa 3: O responsável deverá equilibrar o cabo de vassoura nos baldes ou cadeiras, para o aluno poder passar por baixo (sem tocar no cabo). (5x)

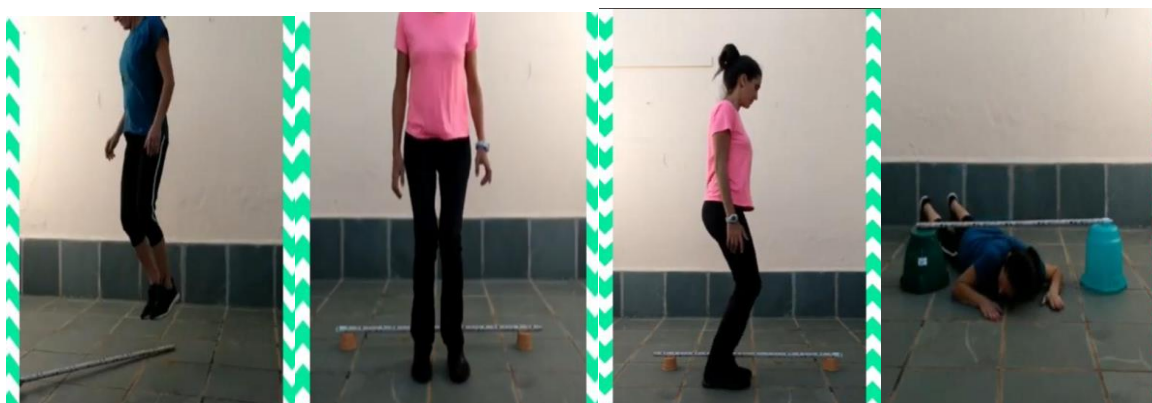
Se houver a participação de mais alguém da família, poderão ser feitos outros desafios, tornando a atividade mais divertida e dinâmica.

Variações:

- *Se a família sentir que há dificuldade em utilizar os materiais citados, poderão adaptar outros materiais para os mesmos desafios.*



Imagens demonstrativas:



Assistam o vídeo explicativo:

Link: www.youtube.com/watch?v=I4cmjVVGEXE

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 3º, 4º e 5º ANOS

2ºATIVIDADE: 15/06

DESAFIO DAS FORMAS GEOMÉTRICAS

Habilidade: (EF123EF03) Identificar os desafios e utilizar estratégias para resolvê-los, nas brincadeiras e jogos populares do contexto comunitário e regional, com base no reconhecimento das características dessas práticas.

Material – Giz para riscar as formas no chão ou fita.

Desenvolvimento – O responsável deverá riscar no chão as formas geométricas (círculo, quadrado, triângulo e retângulo). O aluno deverá ficar posicionado no meio e as formas geométricas deverão ser riscadas na seguinte ordem:

- Círculo atrás da criança;
- Quadrado na frente da criança;
- Triângulo à esquerda da criança;
- Retângulo à direita da criança.

Ao sinal do responsável, a criança deverá pular nas formas geométricas indicadas. No começo o responsável deverá ditar(falar) as formas devagar e depois ir acelerando, pra tornar a atividade mais dinâmica e divertida.

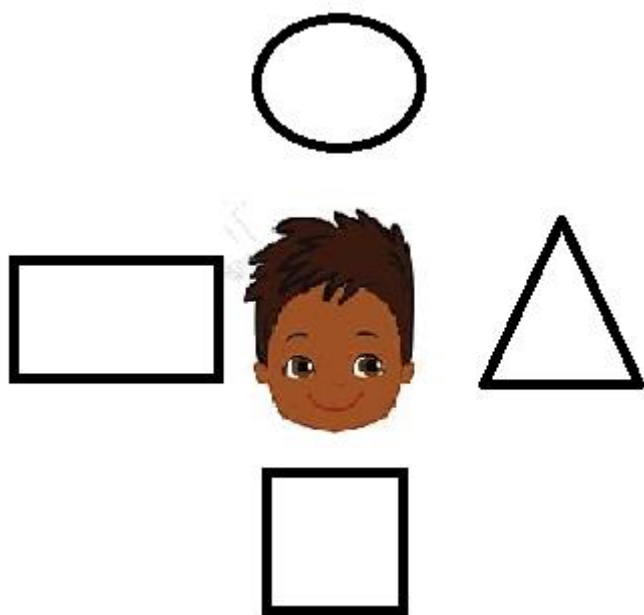
(Ver a arte da atividade para complementar as informações.)

Variações:

- Caso a família encontre muita dificuldade em riscar o chão com giz, podem desenhar as formas em folhas e colocar nos locais determinados.



Imagens demonstrativas:



Assistam o vídeo explicativo:

Link: www.youtube.com/watch?v=wEBjiCKgwDc

BOA ATIVIDADE PARA TODOS, VAMOS NOS MOVIMENTAR!!!