

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: COLÉGIO SANTISTA**

**ANO: PRÉ A/B**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA**

**PERÍODO DE 07/06/2021 a 21/06/2021**



**ATIVIDADES 16 – BRINCANDO DE CIRCO**

O MALABARISMO É UMA FORMA DE MANIPULAR OBJETOS COM AGILIDADE E PRECISÃO, CUJA ARTE ESTÁ NA CAPACIDADE DE VARIAR O GRAU DE DIFICULDADE. OS OBJETOS UTILIZADOS PODEM SER OS MAIS DIVERSOS, SENDO OS MAIS COMUNS A BOLA, O ARO, TECIDOS VARIADOS, ENTRE OUTROS. NESTA ATIVIDADE PODEMOS UTILIZAR SACOLAS PLÁSTICAS, TECIDOS LEVES OU BOLAS DE MEIA. O DESAFIO DA CRIANÇA É LANÇAR E SEGURAR UM OBJETO. SENTADA OU EM PÉ DEVEM JOGAR A BOLINHA PARA O ALTO E TENTAR PEGÁ-LA; JOGAR A BOLINHA DE UMA MÃO, PARA A OUTRA; JOGAR PARA O ALTO, BATER PALMAS UMA VEZ E PEGAR A BOLINHA. IMAGINEM-SE COMO MALABARISTA NUM LINDO E COLORIDO CIRCO E DIVIRTAM-SE EM FAMÍLIA.

[https://youtu.be/gA3rlQmO\\_FY](https://youtu.be/gA3rlQmO_FY)



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DE WHATSAPP**



### **ATIVIDADE 17 – BRINCANDO DE CIRCO**

A CAMBALHOTA É UMA ACROBACIA DE SOLO QUE EXIGE MUITAS HABILIDADES MOTORAS. ELA É A PREFERIDA DAS CRIANÇAS! NESTA ATIVIDADE AS CRIANÇAS PRECISAM DE COLCHÕES NO CHÃO OU COBERTORES PARA QUE ROLEM TENTANDO FAZER A CAMBALHOTA, SEMPRE ACOMPANHADAS DE UM ADULTO. AQUELAS QUE NÃO CONSEGUEM FAZER SOZINHAS, DEVEM ROLAR LATERALMENTE.



#### **ROLAMENTO PARA FRENTE GRUPADO (CAMBALHOTA)**



EDUCAÇÃO FÍSICA 

**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO WHATSAPP**