

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: COLÉGIO SANTISTA

ANO: JARDIM A/B

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA

PERÍODO DE 07/06/2021 a 21/06/2021



ATIVIDADES 16 – BRINCANDO DE CIRCO

O MALABARISMO É UMA FORMA DE MANIPULAR OBJETOS COM AGILIDADE E PRECISÃO, CUJA ARTE ESTÁ NA CAPACIDADE DE VARIAR O GRAU DE DIFICULDADE. OS OBJETOS UTILIZADOS PODEM SER OS MAIS DIVERSOS, SENDO OS MAIS COMUNS A BOLA, O ARO, TECIDOS VARIADOS, ENTRE OUTROS. NESTA ATIVIDADE PODEMOS UTILIZAR SACOLAS PLÁSTICAS, TECIDOS LEVES OU BOLAS DE MEIA. O DESAFIO DA CRIANÇA É LANÇAR E SEGURAR UM OBJETO.

SENTADA OU EM PÉ DEVEM JOGAR A BOLINHA PARA O ALTO E TENTAR PEGÁ-LA; JOGAR A BOLINHA DE UMA MÃO, PARA A OUTRA; JOGAR PARA O ALTO, BATER PALMAS UMA VEZ E PEGAR A BOLINHA. IMAGINEM-SE COMO MALABARISTA NUM LINDO E COLORIDO CIRCO E DIVIRTAM-SE EM FAMÍLIA.

https://youtu.be/gA3rlQmO_FY



ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DE WHATSAPP



ATIVIDADE 17 – BRINCANDO DE CIRCO

A CAMBALHOTA É UMA ACROBACIA DE SOLO QUE EXIGE MUITAS HABILIDADES MOTORAS. ELA É A PREFERIDA DAS CRIANÇAS! NESTA ATIVIDADE AS CRIANÇAS PRECISAM DE COLCHÕES NO CHÃO OU COBERTORES PARA QUE ROLEM TENTANDO FAZER A CAMBALHOTA, SEMPRE ACOMPANHADAS DE UM ADULTO. AQUELAS QUE NÃO CONSEGUEM FAZER SOZINHAS, DEVEM ROLAR LATERALMENTE.



ROLAMENTO PARA FRENTE GRUPADO (CAMBALHOTA)



ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO WHATSAPP