



UME “VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 6º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOÃO CARLOS PEZZOLATO BREANZA

PERÍODO DE **07/06/2021 a 21/06/2021**

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1 ATIVIDADE COPIE E RESPONDA :

1. ANALISE AS SEGUINTE SITUATÖES E ANOTE A CAPACIDADE UTILIZADA EM CADA UMA DELAS.

A) VOCÊ DRIBLA UMA BOLA E UM COLEGA TENTA TIRÁ-LA DE VOCÊ, MAS VOCÊ CONSEGUE FINTÁ-LO, PASSANDO POR ELE.

CAPACIDADE:

B) VOCÊ ESTÁ FRENTE A FRENTE COM UM COLEGA. COLOCA O SEU PÉ SOBRE O OMBRO DELE E PERMANECE NA POSIÇÃO POR 20 SEGUNDOS. CAPACIDADE:

C) VOCÊS ESTÃO EM DUAS FILEIRAS, UMA DE FRENTE PARA A OUTRA, A UMA DISTÂNCIA DE DOIS METROS. UMA FILEIRA SE CHAMA “DIA” E A OUTRA, “NOITE”. O PROFESSOR CHAMA O NOME DE UMA DAS FILEIRAS, QUE DEVE FUGIR DA OUTRA.

CAPACIDADE:

2. DURANTE AS AULAS, VOCÊ VIVENCIOU DIFERENTES ATIVIDADES DE AGILIDADE, FLEXIBILIDADE E VELOCIDADE.

DESCREVA A QUE VOCÊ MAIS GOSTOU, POR QUE E QUAL A CAPACIDADE UTILIZADA.

3. O SEU PROFESSOR PEDE QUE VOCÊ APRESENTE DOIS EXERCÍCIOS PARA MELHORAR A FLEXIBILIDADE. QUAIS SERIAM? SE PREFERIR, DESENHE OU COLE FIGURAS DOS EXERCÍCIOS.

2 ATIVIDADE

COPIE E RESPONDA :

TEMA: ESPORTE - MODALIDADE COLETIVA: FUTSAL

PARA COMEÇO DE CONVERSA

VOCÊ VIU, NO BIMESTRE ANTERIOR, QUE EXISTEM ESPORTES INDIVIDUAIS, LEMBRA? ISTO QUER DIZER QUE O ATLETA, AO DISPUTAR AQUELA MODALIDADE COM OUTROS ATLETAS, NÃO DEPENDE DE MAIS NINGUÉM A NÃO SER DELE PRÓPRIO. MAS EXISTEM ESPORTES QUE SÃO PRATICADOS COLETIVAMENTE, OU SEJA, VOCÊ DEPENDE DE SEUS PARCEIROS PARA VENCER UMA EQUIPE ADVERSÁRIA. NESTE CASO, ESTAMOS FALANDO DOS ESPORTES COLETIVOS QUE DEPENDEM DE AÇÕES COOPERATIVAS DOS MEMBROS DA EQUIPE PARA IMPEDIR E SUPERAR AS AÇÕES DA OUTRA EQUIPE.

O TEMA QUE VAMOS DESENVOLVER AGORA É UMA MODALIDADE COLETIVA, MUITO PRATICADA NO BRASIL E QUE BOA PARTE DOS ALUNOS GOSTA MUITO: O FUTSAL.

VEJAMOS SE VOCÊ CONSEGUE IDENTIFICAR, NOS ESPORTES A SEGUIR, AQUELAS QUE SE REFEREM A ESPORTES INDIVIDUAIS E AQUELAS QUE SÃO DE ESPORTES COLETIVOS. ESCREVA “INDIVIDUAL” OU “COLETIVO” PARA CADA ESPORTE, CONFORME O CASO:

1. CARATÊ:
2. VÔLEI:
3. FUTEBOL:
4. BASQUETE: