

UME: Margareth Buchmann

ANO: 2021

COMP. CURRICULAR: ED FÍSICA

TURMAS: Maternal II

PROFESSORA: Claire

PERÍODO DE: 17/05 a 21/05

ATIVIDADES:

- História: “O circo e seus artistas”
- Música “Um elefante equilibrista”
- Brincadeira: “O equilibrista”;

MATERIAL: Uma corda ou lençol enrolado

Um caderno brochura (ou algo similar)

DESENVOLVIMENTO:

1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a história: “O circo e seus artistas”

<https://www.youtube.com/watch?v=SM26B1gBTws>

2 – Acessando o link abaixo você irá conhecer a música do “elefante equilibrista”. Aproveite e cante junto!

<https://www.youtube.com/watch?v=ilrjtW718q8>



3 - Agora vamos brincar de Equilibrista?

A) A brincadeira:

Nossa brincadeira será bem simples.

- Preparação: Primeiramente precisaremos colocar uma corda esticada no chão (ou um lençol enrolado como se fosse uma corda). Será nossa corda bamba.

- Regras da brincadeira:

A criança deverá se posicionar de um lado da corda e caminhar sobre ela para atravessar até o outro lado.

Para fazer essa travessia a criança deverá:

- Atravessar normalmente, sem pisar fora da corda;
- Atravessar pisando com a ponta dos pés;
- Atravessar andando de costas;
- Atravessar andando de lado.



Conforme a criança conseguir poderemos colocar elementos para serem transportados e, assim deixar a brincadeira mais divertida.

Ex: Caminhar na corda se equilibrando com um guarda-chuva aberto; se equilibrar na corda com um caderno na cabeça; se equilibrar na corda com uma bolinha na nuca; se equilibrar na corda com um pé só...

Após brincar para testar o equilíbrio, que tal filmar o espetáculo, colocar uma musiquinha e assistir junto com a família? Ah! Lembre-se que também quero ver! Envie seu vídeo no grupo, vamos conhecer nossos pequenos equilibristas!

Boa diversão!

Abraço!