

Que tal envolver a criança na preparação da alimentação da família? Dessa forma vamos estimular a curiosidade sobre hábitos alimentares saudáveis.



VAMOS LÁ?



Favoreçam a participação, nomeando o alimento que está sendo preparado, bem como permitindo a exploração de alguns deles. Essa interação gera sensações interessantes: sentir o cheiro, a textura, o gosto etc., ampliando experiências.



**COLOQUE AQUI NO GRUPO UMA FOTO
DESSA EXPERIÊNCIA. QUEREMOS VER
COMO FOI ESSE MOMENTO.**

