

UME MARGARETH BUCHMANN

BERÇÁRIOS 1 A e B

AULA REMOTA

13

**"COMO ESTIMULAR A
SENSAÇÕES
TÁTEIS DO BEBÊ PELA
BRINCADEIRA"**



Hoje vamos sugerir uma brincadeira que trabalha o tato. A pele é nosso maior órgão e um dos principais veículos de experimentação e descoberta.

E nós podemos ensinar nosso bebê a prestar atenção também neste sentido, estimulando as sensações táteis do bebê pela brincadeira.

Podemos usar nessa brincadeira uma pena, uma escovinha macia destas de pentear recém-nascido, um brinquedo feito de silicone e água ou uma bolsa térmica que podemos aquecer no micro-onda ou esfriar na geladeira.

Mas você pode usar outros objetos que tenha em casa.

A brincadeira começa com você passando a escovinha no pé, perna, barriga do seu filho. Enquanto passa o objeto vá nomeando as partes do corpo. Você pode aproveitar um momento de troca de fraldas, ou depois do banho, por exemplo. O mais legal é brincar com outras partes do corpo, diferentes das mãos(que já são normalmente estimuladas no dia a dia).



**Brincamos também com a
pena, que ainda faz
cócegas e é bem divertida.**



Com o brinquedinho térmico ou bolsa térmica você pode variar o quente e o frio no mesmo dia, ou um dia oferecer o brinquedo quentinho e no outro frio. Aproveite para conversar com o bebê e dizer as palavras “quente” e “frio” quando ele estiver brincando. Do mesmo jeito, procure valorizar as sensações táteis nos joelhos, cotovelos, barriga e costas.



**Repare nas sensações, o que o bebê sente?
Sente cócegas, fica arrepiado,
chora, resmunga, relaxa
ou se agita?**

**Voce consegue perceber se
existe alguma parte do
corpo que ele gostou mais?
Essa estimulação tátil pode
ser realizada sempre!**

Curta esse momento com seu bebê!

Até a próxima!

PROFESSORAS:

Cristiane

Flavia

Patrícia Lobão

Patrícia Zan

Tácia

Michele