

UME PEDRO II

Educação Física – 9ºANO
Professor Roniel

Período: 07/06/2021 a 21/06/2021

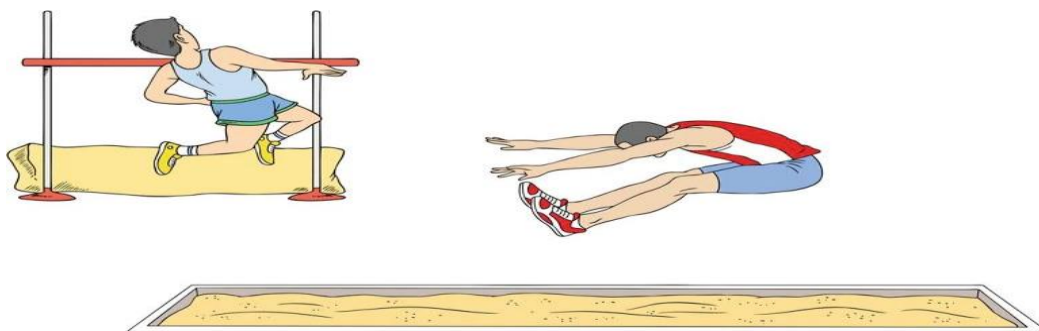
TEMA: Atletismo

HABILIDADE: (EF09EF06) Verificar locais disponíveis na comunidade para a prática de esportes e das demais práticas corporais tematizadas na escola, propondo e produzindo alternativas para utilizá-los no tempo livre.

O formato moderno do atletismo é disputado nos Jogos Olímpicos desde 1896 e, devido ao seu caráter histórico, o atletismo é sintetizado em uma frase: “Os Jogos Olímpicos podem acontecer apenas com o atletismo. Nunca, sem ele”.

Assista o vídeo do link abaixo e responda as questões:

https://youtu.be/x_xRSF605Us



Questões

- 1) Nas corridas com barreiras, quais são as diferenças entre as provas masculinas e femininas?
- 2) Quais são as provas de saltos no atletismo?
- 3) Quais as fases(fundamentos) do salto em distância?
- 4) O que é mais importante no salto com vara: a força ou a técnica? Por quê?

As perguntas deverão ser respondidas no caderno de Educação Física com o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber), tirar uma foto e enviar para o e-mail do professor: roniel.atividadaderemota@gmail.com