

## **UME João Walter Sampaio Smolka**

### **Atividade do Berçário I A e B**

#### **“UPA, UPA CAVALINHO”**

Os bebês adoram e se divertem muito quando fazem com eles as brincadeiras de colo.

A sugestão dessa semana é brincar com os bebês de cavalinho. Essa atividade colabora no desenvolvimento do equilíbrio da criança e o vínculo entre adultos e bebê.

Para brincar é muito simples acompanhe o passo a passo no link abaixo:

<https://www.facebook.com/ume.smolka.5/videos/325948239131993>

1. Sente em uma cadeira ou sofá com as pernas cruzadas;
2. A criança ficará em cima de suas pernas, virada de frente para você;
3. Segure o bebê pelas mãos e movimente as pernas para cima e para baixo;
4. Enquanto você movimenta as pernas diga: “Upa, upa, cavalinho”;
5. O adulto também poderá cantar a música:

“Top, top, top  
Vamos para São Roque  
Ver o menino que  
Vem vindo de galope”



Essa brincadeira possibilita aos pais interagir ludicamente com os bebês e auxilia no senso do equilíbrio.

Registre e compartilhe com a gente foto ou vídeo na página do Facebook da escola ou no grupo do Messenger da sala.

Divirtam-se!!!

