



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME: Dr. José Carlos de Azevedo Júnior

ANO: 8º ano _____ COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Carla Fabris Machado

PERÍODO DE 07/06/2021 a 21/06/2021

NOME: _____ N° _____

ORIENTAÇÕES:

- ✓ LEIA o texto, não precisa copiar.
- ✓ RESPONDA a atividade proposta.

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (ISTs)

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) caracterizam um dos problemas de saúde pública mais comuns do Brasil e do mundo. Elas estão por toda parte e requerem atenção!

Muitas pessoas acreditam que a IST é transmitida exclusivamente por meio do contato sexual com portadores. No entanto, essa não é a única forma de contrair a doença.

Em alguns casos mais raros, a contaminação pode passar de mãe para filho, no momento do parto.

HIV, sífilis, gonorreia, herpes genital, clamídia e o HPV são as principais ISTs monitoradas pelos órgãos responsáveis pela saúde no mundo.

Muitas pessoas acreditam que as camisinhas são utilizadas apenas para evitar a gravidez indesejada, mas vão muito além disso. Um dos seus principais benefícios é também a proteção.

Por este motivo é indicado fazer uso de preservativo durante todas as relações sexuais. Assim a pessoa fica segura contra diversos tipos de ISTs, como a Aids e a sífilis.

Além disso, sempre exija equipamentos descartáveis (ou esterilizados) ao consultar com dentistas, médicos e até mesmo ir à manicure e pedicure.

Evitar compartilhar objetos de uso pessoal como lâmina de barbear e escova de dentes também é importante.

Uma das maneiras mais eficaz de se prevenir contra IST é fazer exames regularmente, principalmente se a pessoa tem uma vida sexual ativa.

Fonte: <https://www.unidos.com.br/ist-o-que-e-e-como-prevenir/>

ATIVIDADE

Coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso

() As ISTs são transmitidas apenas através do contato sexual com pessoa contaminada.

() Uma das formas de se prevenir de ISTs é exigir equipamentos descartáveis ou esterilizados em dentistas, médicos e manicures.

() AIDS, sífilis e HPV são alguns exemplos de ISTs.

() As camisinhas são utilizadas apenas para evitar a gravidez.

() Uma das maneiras mais eficaz de se prevenir contra IST é fazer exames regularmente.

() A contaminação por ISTs pode acontecer de mãe para filho, no momento do parto.

() Hábitos simples, como compartilhar escovas de dentes, são inofensivos e não causam nenhum tipo de problema de saúde.

() As Infecções Sexualmente Transmissíveis caracterizam um dos problemas de saúde pública mais comuns do Brasil e do mundo.