



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES : 4° E 5° ANOS

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 07/06/2021 A 21/06/2021

PROPOSTA N°01 AULA N°01: " VARIÇÕES COM BOLA"

MATERIAL: BOLA D BORRACHA, DE PLÁSTICO, DE GÁS OU MATERIAL ESTEJA A DISPOSIÇÃO E QUE PERMITA O DESEMPENHO SEGURO DA PROPOSTA. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO SEMPRE COM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL. MÚSICA SE DISPONÍVEL.

OBJETIVO: TRABALHO FÍSICO, MOTOR E DE RESISTÊNCIA. PSICOMOTOR COM EQUÍLIBRIO ESPACIAL, LATERALIDADE, CONCENTRAÇÃO, RESISTÊNCIA CARDIO RESPIRATÓRIA. NÚMERO DE REPETIÇÕES A CARGO DA CRIANÇA E SEMPRE TENDO EM MENTE QUE É UMA PROPOSTA DE ATIVIDADE DIÁRIA PARA PRATICAR EM CASA POR 15 A 20 MINUTOS, INDEPENDENTE DO VÍDEO QUE DEVOLVE AO PROFESSOR. IMPORTANTE O COMPARTILHAMENTO COM UM RESPONSÁVEL, UM NÚMERO DE REPETIÇÕES DE LIVRE ESCOLHA E O RESPEITO A CONDIÇÃO INDIVIDUAL DA CRIANÇA. MÚSICA SE ACHAR NECESSÁRIO. SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/E46KVYaEHOQ> . MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR.

PROPOSTA N°02 AULA N°02: " VARIACÕES COM BOLA,
CRIAÇÃO INDIVIDUAL".

MATERIAL: O MESMO JÁ PEDIDO NA PROPOSTA N°01, COM
AS MESMAS CONDIÇÕES QUANTO AO ESPAÇO E
COMPARTILHAMENTO E PRINCIPALMENTE A SEGURANÇA DA
CRIANÇA.

OBJETIVO: CRIAÇÃO DE ATIVIDADE A PARTIR DAS IDÉIAS

INSERIDAS NA PROPOSTA N°01. PROCURAR DESENVOLVER
PROPOSTAS MOTORAS NOS MESMOS MOLDES DA SUGESTÃO DO
VÍDEO <https://youtu.be/E46KVYaEHOQ>. IMPORTANTE O
COMPARTILHAMENTO COM RESPONSÁVEL TANTO NA CRIAÇÃO
(SE POSSÍVEL) COMO NA REALIZAÇÃO DA
ATIVIDADE. DESENVOLVER DE FORMA SEGURA TODA A
IDÉIA É RESPEITAR A CAPACIDADE INDIVIDUAL DA CRIANÇA.

BOA SORTE.