

UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDO/ EJA

PROFESSORA: Paola Amorim. DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA.

PERÍODO DE: 07/06/2021 a 21/06/2021

NOME: _____ **Sala:** _____

TEMA: OLIMPIÁDA

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes. Como já dizia o Barão de Coubertin (Pierre de Coubertin), considerado o fundador dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, "o importante não é vencer, mas competir. E com dignidade".

História

De acordo com a mitologia grega, o herói Hércules criou as Olimpíadas por volta de 2.500 a.C., na Grécia antiga, para homenagear o pai dele, Zeus. Contudo, os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 776 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

Nessa época, os reis de Ilia, de Esparta e de Pissa aliaram-se para que, durante os jogos, houvesse trégua sagrada em toda a Grécia. A aliança foi realizada no templo de Hera, localizado no santuário de Olímpia. Essa é a origem do termo "Olimpíadas".

Jogos Olímpicos da antiguidade, no início apenas 1 prova era disputada, com duração de apenas um dia. Posteriormente alterou para 5 dias com as seguintes modalidades: Pentatlo: corrida, lançamento de Javelin, Lançamento de disco, salto em distância, e a luta. Corrida, Pankration, saltos, corrida de cavalos, corrida de bigas, boxe e lançamento de disco.

Os Jogos Olímpicos da antiguidade durou 12 séculos, 1.200 anos de tradição.

Até que em 393 D.C o Imperador **Theodósio I**, Decretou o fim das Olimpíadas, O Império Romano virou Cristão, e as Olimpíadas eram realizadas em honra às divindades do Olimpo.

Era Moderna

Inspirado nas Olimpíadas da Grécia Antiga, Barão de Coubertin foi o criador dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, que foram disputados pela primeira vez em 1896. Foi ele o responsável por colocar no papel os ideais do Olimpismo como um estilo de vida associado ao esporte, à cultura e à educação.

Atenas foi a cidade que sediou a primeira Olimpíada da Era Moderna, em abril de 1896, com delegações de 14 países. Ao todo, 241 atletas competiram em nove modalidades.

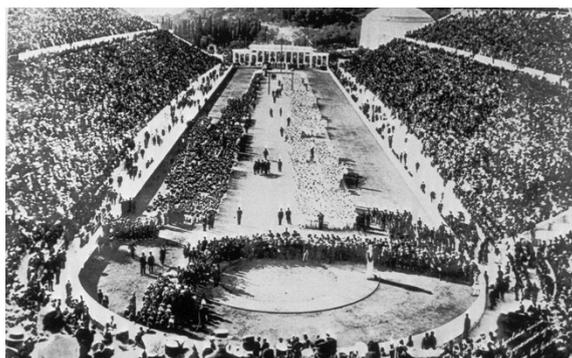
As provas eram de atletismo, ciclismo, luta, esgrima, ginástica, halterofilismo, natação, tiro e tênis.

Os Jogos Olímpicos são importantes principalmente por despertarem o interesse da população pelas práticas esportivas.

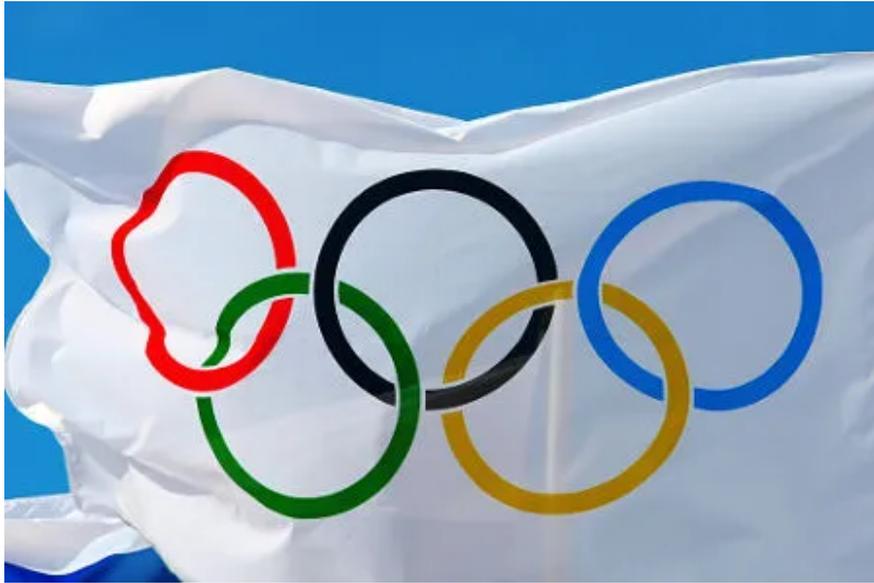
O hábito de praticar um esporte com regularidade traz inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente.

Além disso, passa uma mensagem de união entre as nações. Mesmo que elas compitam entre si, há um espírito de fraternidade entre os atletas.

Desde essa época, os Jogos Olímpicos passaram a ser realizados de quatro em quatro anos, à exceção de 1914 e 1918 e 1939 e 1945, quando ocorreram a Primeira e Segunda Guerra Mundial, respectivamente.



O sonho do Barão de Coubertin se realizou pela primeira vez em Atenas-1896 (Getty Images)



1913: a bandeira olímpica é criada pelo Barão de Coubertin;

<https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/os-jogos-olimpicos.htm>

Protesto nos Jogos Olímpicos

Em 1968, ano em que Martin Luther King foi assassinado. A onda de revolta contra o racismo alcançou os Jogos Olímpicos da Cidade do México e entrou para a história.

John Carlos e Tommie Smith foram os dois primeiros atletas a fazer parte do movimento, cuja meta original era protestar contra a segregação racial nos Estados Unidos, mas evoluiu para um objetivo mais global à medida que os Jogos Olímpicos se aproximavam.

A pressão foi grande contra o boicote dos atletas negros americanos aos Jogos Olímpicos. No fim, atletas como John Carlos e Tommie Smith resolveram competir, mas encontraram uma maneira de se posicionar contra o racismo e serem vistos no mundo todo. Respectivamente medalha de ouro e bronze dos 200 m rasos do atletismo, ambos subiram ao pódio descalços e, nos

primeiros acordes do hino dos Estados Unidos, ergueram o braço com o punho cerrado, a saudação-símbolo do movimento Black Power, vestindo luvas negras.

Os pés descalços no pódio significavam a pobreza dos negros americanos, enquanto o punho fechado era a força e a integração dos negros. A imagem se tornou a mais conhecida dos Jogos Olímpicos da Cidade do México, mas quase custou caro aos medalhistas. John Carlos e Tommie Smith foram expulsos da vila olímpica e Avery Brundage só desistiu de cassar as medalhas deles depois de muita negociação.

Roteiro de perguntas:

1- Em qual ano foi realizado os primeiros Jogos Olímpicos da antiguidade?

a) Os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 776 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

b) Os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 226 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

c) Os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 556 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

d) Os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 556 d.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

2- Quanto tempo durou os jogos Olímpicos da antiguidade e por qual motivo o imperador decretou o fim dos jogos?

a) 10 séculos, até que em 373 D.C o Imperador **Theodósio I**, Decretou o fim das Olimpíadas, por considerar uma festa pagã.

b) 15 séculos, até que em 323 D.C o Imperador **Theodósio I**, Decretou o fim das Olimpíadas, por considerar uma festa pagã.

c) 12 séculos, até que em 393 D.C o Imperador **Theodósio I**, Decretou o fim das Olimpíadas, por considerar uma festa pagã.

d) 8 séculos, até que em 333 D.C o Imperador **Theodósio I**, Decretou o fim das Olimpíadas, por considerar uma festa pagã.

3-Qual a importância dos Jogos Olímpicos?

4-Em 1968, houve uma onda de revolta contra o racismo que alcançou os Jogos Olímpicos da Cidade do México. Como os atletas fizeram seu protesto?

- a) Eles subiram ao pódio descalços e, nos primeiros acordes do hino dos Estados Unidos, ergueram o braço com o punho cerrado, a saudação-símbolo do movimento Black Power, vestindo luvas negras.
- b) Eles subiram ao pódio e, nos primeiros acordes do hino dos Estados Unidos, viraram de costas, em protesto contra o racismo.
- c) Eles ergueram o braço com o punho cerrado, a saudação-símbolo do movimento Paz no mundo, vestindo luvas brancas pedindo paz.
- d) Eles não subiram ao pódio em protesto ao movimento Black Power.

5- Assinale **V** ou **F** para as afirmações a seguir:

- a) () Os jogos Olímpicos é considerado o maior evento esportivo do planeta.
- b) () Atenas foi a cidade que sediou a primeira Olimpíada da Era Moderna, em abril de 1896, com delegações de 14 países.
- c) () As Olimpíadas de 2021 serão realizadas em Pequim, na China.
- d) () Os Jogos Olímpicos ocorreram durante a primeira e a segunda Guerra Mundial.