



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES : 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 07/06/2021 A 21/06/2021

PROPOSTA Nº01 AULA Nº01: " VARIÇÕES COM BOLA"

MATERIAL: BOLA D BORRACHA, DE PLÁSTICO, DE GÁS OU MATERIAL ESTEJA A DISPOSIÇÃO E QUE PERMITA O DESEMPENHO SEGURO DA PROPOSTA. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO SEMPRE COM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL. MÚSICA SE DISPONÍVEL.

OBJETIVO: TRABALHO FÍSICO, MOTOR E DE RESISTÊNCIA. PSICOMOTOR COM EQUÍLIBRIO ESPACIAL, LATERALIDADE, CONCENTRAÇÃO, RESISTÊNCIA CARDIO RESPIRATÓRIA. NÚMERO DE REPETIÇÕES A CARGO DA CRIANÇA E SEMPRE TENDO EM MENTE QUE É UMA PROPOSTA DE ATIVIDADE DIÁRIA PARA PRATICAR EM CASA POR 15 A 20 MINUTOS, INDEPENDENTE DO VÍDEO QUE DEVOLVE AO PROFESSOR. IMPORTANTE O COMPARTILHAMENTO COM UM RESPONSÁVEL, UM NÚMERO DE REPETIÇÕES DE LIVRE ESCOLHA E O RESPEITO A CONDIÇÃO INDIVIDUAL DA CRIANÇA. MÚSICA SE ACHAR NECESSÁRIO. SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/E46KVYaEHOQ> . MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR.

PROPOSTA N°02 AULA N°02: " VARIACIONES COM BOLA, CRIAÇÃO INDIVIDUAL".

MATERIAL: O MESMO JÁ PEDIDO NA PROPOSTA N°01, COM AS MESMAS CONDIÇÕES QUANTO AO ESPAÇO E COMPARTILHAMENTO E PRINCIPALMENTE A SEGURANÇA DA CRIANÇA.

OBJETIVO: CRIAÇÃO DE ATIVIDADE A PARTIR DAS IDÉIAS

INSERIDAS NA PROPOSTA N°01. PROCURAR DESENVOLVER PROPOSTAS MOTORAS NOS MESMOS MOLDES DA SUGESTÃO DO VÍDEO <https://youtu.be/E46KVYaEHOQ>. IMPORTANTE O COMPARTILHAMENTO COM RESPONSÁVEL TANTO NA CRIAÇÃO (SE POSSÍVEL) COMO NA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE. DESENVOLVER DE FORMA SEGURA TODA A IDÉIA E RESPEITAR A CAPACIDADE INDIVIDUAL DA CRIANÇA. BOA SORTE.