



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES : 1° E 2° ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 07/06/2021 A 21/06/2021

PROPOSTA N°01:AULA 01: " ATIVIDADES COM BOLA"

MATERIAL: BOLA DE BORRACHA, DE PLÁSTICO, DE GÁS OU DE MATERIAL QUE ESTEJA DISPONÍVEL E DE FÁCIL MANIPULAÇÃO. ESPAÇO DISPONÍVEL E QUE PERMITA DESLOCAMENTOS RAZOÁVEIS E SEGUROS E PRINCIPALMENTE, COMPARTILHAMENTO COM UM RESPONSÁVEL. MÚSICA SE DISPONÍVEL. NÚMERO DE REPETIÇÕES A ESCOLHA DA CRIANÇA MAS QUE PERMITA UM TRABALHO FÍSICO RAZOÁVEL DE AO MENOS 15 MINUTOS. PARA O VÍDEO, TEMPO CURTO

OBJETIVO: TRABALHO FÍSICO, PSICOMOTOR, DE RESISTÊNCIA RESPIRATÓRIA, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, TEMPORAL, LATERALIDADE, VELOCIDADE E CONTROLE MANUAL. TRABALHO RECREATIVO E QUE DEVE PRINCIPALMENTE TER O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL OU COMPARTILHAMENTO COM A DEVIDA RESPONSABILIDADE E RESPEITO A CAPACIDADE INDIVIDUAL DA CRIANÇA. SUGESTÃO DE VÍDEO : <https://youtu.be/ILwFccl-Xb0> . MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR.

PROPOSTA N°01 AULA 02: " ATIVIDADE COM BOLA- CRIAÇÃO INDIVIDUAL OU COMPARTILHADA"

MATERIAL: O MESMO JÁ PEDIDO NA PROPOSTA N° 01, COM A MESMA PROPOSIÇÃO EM RELAÇÃO A ESPAÇO, TEMPO E COMPARTILHAMENTO. IMPORTANTE NESTA PROPOSIÇÃO É A CRIAÇÃO DE ATIVIDADE QUE ENGLOBE TODA A IDÉIA JÁ DETALHADA NA AULA N°01. FICANDO A CARGO DA CRIANÇA MONTAR A ATIVIDADE DE ACORDO COM O ENTENDIMENTO DO QUE FOI LISTADO ANTERIORMENTE. A MESMA SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/ILwFccl-Xb0>. MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR. BOA SORTE.