

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANOS: 4º AO 5º ANO **OFICINA:** MÚSICA

EDUCADOR: BEATRIZ SIMÕES TORRES

E JOÃO LUCAS SOBRAL

PERÍODO: DE 07 ATÉ 21/06/2021

OI PESSOAL! TUDO BEM? NA ATIVIDADE DE HOJE APRENDEREMOS UM POUCO MAIS SOBRE RITMO!

RITMO:

O TERMO RITMO É PROVENIENTE DO LATIM "RYTMOS", QUE SE REFERE A MOVIMENTOS REGULARES, CONSTANTES E SIMÉTRICOS, PORTANTO, O RITMO PODE SER ENTENDIDO COMO UM CONJUNTO DE MOVIMENTOS COORDENADOS OU ALGUMA REPETIÇÃO DENTRO DE UMA MÚSICA.

PARA FACILITAR, PODEMOS COMPARAR O RITMO A UM RELÓGIO, OS PONTEIROS SE DIFEREM ENTRE ELAS, ONDE UM POSSUI UM PERÍODO MAIS ACELERADO - PRATICAMENTE CONSTANTE - CONTANDO OS SEGUNDOS, E O OUTRO EM UM PERÍODO MAIS DEVAGAR CONTANDO AS HORAS. MAS AMBOS ACOMPANHAM UM INTERVALO DE TEMPO.

COMO PODEMOS ESTRANHAR SE O RITMO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO MUDAR, O MESMO ACONTECE NA MÚSICA, CASO NÃO SE SIGA UM RITMO REGULAR NA MELODIA.

SIMPLIFICANDO: O RITMO DITA A VELOCIDADE E O ESTILO QUE A MÚSICA SEGUIRÁ, COM ISSO SUA LETRA ACOMPANHARÁ O MESMO COMPASSO, SEGUINDO O FLUXO DO RITMO.

ATIVIDADE:

COM BASE NO QUE FOI EXPLICADO ACIMA, PEDIREMOS PARA QUE VOCÊS FAÇAM SEU PRÓPRIO RITMO USANDO BALDES, A MESAS, O QUE TIVEREM EM SUAS CASAS, GRAVEM UM VÍDEO E NOS MANDEM!

NÃO ESQUEÇAM DE ENVIAR PARA NÓS A SUA ATIVIDADE PELO E-MAIL: CAISMILTONTEIXEIRA@GMAIL.COM, ATÉ A PRÓXIMA! SE CUIDEM!

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANOS: 4º AO 5º ANO **OFICINA:** LABORATÓRIO DOS SABERES

EDUCADORAS: JULIANA TEIXEIRA E KATRYN MICHELE

PERÍODO: DE 07 ATÉ 21/06/2021

BOLINHAS NO COPO

MATERIAIS

COPINHOS OU POTINHOS PLÁSTICOS

BOLINHAS DE PING PONG



COMO FAZER

PARA INICIARMOS VAMOS CONVIDAR ALGUÉM DA NOSSA CASA PARA BRINCAR COM A GENTE.

IREMOS SEPARAR OS POTINHOS OU COPINHOS QUE TEMOS EM CASA E VAMOS NUMERÁ-LOS, APÓS IREMOS ENFILEIRA-LOS.

JÁ PODEMOS INICIAR A NOSSA BRINCADEIRA, CADA UM VAI JOGAR A BOLINHA NOS POTINHOS, CASO JOGUE E A BOLINHA NÃO CAIA DENTRO DO POTINHO DEVEMOS PASSAR A VEZ PARA O PRÓXIMO E ASSIM SEGUIMOS E QUEM MARCAR MAIS PONTOS AO FINAL GANHA A RODADA.

MAS LEMBREM-SE A ATIVIDADE É PARA BRINCARMOS E EXERCITARMOS NOSSOS CONHECIMENTO COM OS NÚMEROS E RELEMBRARMOS AS CONTINHAS, NÃO IMPORTA QUEM VENCE E SIM QUEM SE DIVERTE.

ABRAÇOS BEM APERTADO E SE CUIDEM! BEIJOS TIA JU E TIA KATRYN.

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

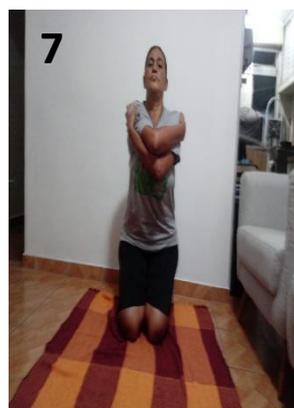
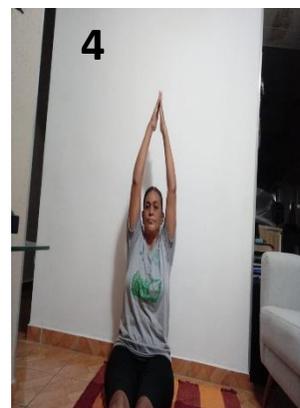
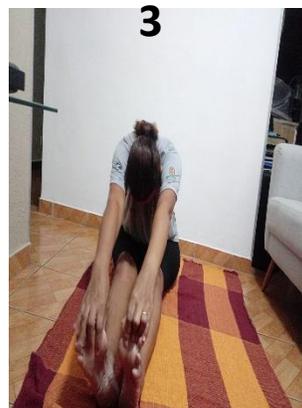
ANOS: 4º AO 5º ANO

OFICINA: SAÚDE E BEM ESTAR

EDUCADORAS: MEREIDE SILVA

PERÍODO: DE 07 ATÉ 21/06/2021

Exercícios de Postura do Golfinho



Siga a
numeração!!!

Postura do Golfinho 1: inspire e respire 2 vezes. **Postura do Golfinho 2:** mantenha as pernas alongadas para praticar a postura do Golfinho.

Postura do Golfinho 3: flexione a musculatura lombar esticando braços, segurando as pontas dos pés. **Postura do Golfinho 4:** juntos as palmas das mãos e erga os seus braços para cima fazendo a postura do Golfinho. **Postura do Golfinho 5:** abaixando os braços, faça uma torção para o lado esquerdo. (chegando até aqui repita todos os exercícios, para fazer a **postura 6**).

- Final - **Postura do Golfinho 7:** vamos ficar de joelhos e abrace você mesmo, trabalhando duas vezes com a respiração, inspire e expire.

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA
OFICINA: SALA DE LEITURA TATIANA BELINKY
EDUCADORA REFERÊNCIA: MARIA MACEDO
PERÍODO: 07/06/2021 À 21/06/2021 1ºS AOS 9ºS ANOS

OLIVEIRA DA SILVEIRA – POESIA AFRO GAÚCHA



A SALA DE LEITURA TATIANA BELINKY APRESENTA PARA VOCÊS O POETA E MÚSICO OLIVEIRA DA SILVEIRA, NASCIDO NO RIO GRANDE DO SUL. OLIVEIRA DA SILVEIRA FOI UM DOS IDEALIZADORES DO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA NO BRASIL, A DATA FOI INSTITUÍDA A PARTIR DO ANO DE 2011, 20 DE NOVEMBRO EM VIRTUDE DA MORTE DE ZUMBI DOS PALMARES.

O POETA FOI CRIADOR DA REVISTA TIÇÃO, ONDE PODIA ABORDAR ASSUNTOS SOBRE MULHERES, CRIANÇAS E O PRECONCEITO EXISTENTE NO PAÍS.

O AUTOR DIZIA QUE COMEÇOU SE INTERESSAR PELA LITERATURA QUANDO CRIANÇA, POIS LHE CONTAVAM CAUSOS, HISTÓRIAS, DESDE ENTÃO NÃO PAROU MAIS.

VOCÊ JÁ OUVIU ALGUM CAUSO, OU, HISTÓRIAS SOBRE A CULTURA AFRODESCENTE? CONTA PARA NÓS ATRAVÉS DO E-MAIL: CAIS miltonteixeira@gmail.com

SEGUE "LET MY PEOPLE GO", UMA DAS POESIAS DE OLIVEIRA DA SILVEIRA, ESPERAMOS QUE GOSTEM.
SAÚDE E PAZ PARA VOCÊ E SEUS FAMILIARES.



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



LET MY PEOPLE GO

DEIXEM MEU POVO IR
PELAS LONGAS ESTRADAS
DE MÃOS DADAS
DEIXEM MEU POVO IR
COM FAIXAS E CARTAZES
DEIXEM MEU POVO IR
ENEGRECENDO TUDO
PELAS FEIAS RUELAS DE SEUS GUETOS
PELOS CORREDORES DE SUAS ESCOLAS SEPARADAS
DEIXEM O MEU POVO IR

ATÉ A PRÓXIMA!!!