PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME PADRE LÚCIO FLORO

ATIVIDADE 09

ANO: 4 TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE: 31/05/2021 A 11/06/2021

TURNO: MATUTINO

ATIVIDADE I- ATIVIDADE DE RITMO

Trabalho de Ritmo e Sequência / Cockoo Rythm

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Uma mesa ou bancada, caso não tenha o aluno pode brincar no chão

Para esta atividade são sugeridos 6 tiras de papel, 3 pintadas de uma cor e 3 pintadas de uma cor diferentes. Exemplo: 3 tiras vermelhas e 3 tiras azuis

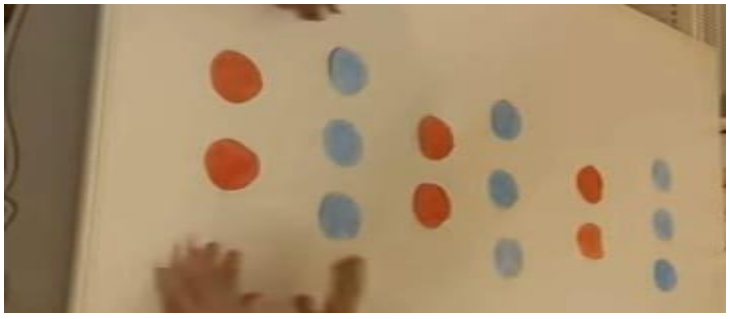
Nas tiras vermelhas os alunos vão colocar o número 2 e nas tiras azuis o número 3

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão no grupo da sala um vídeo explicativo com demostrações dos gestos motores que devem ser realizados:

Distribuir as cores de formas intercaladas, vermelho, azul, vermelho, azul, vermelho e azul.

Ao iniciar a música os alunos seguirão o ritmo batendo duas vezes na mesa na frente da faixa azul e três vezes na frente da faixa azul.



Com o passar da música os alunos podem variar os locais das batidas. Exemplo duas palmas, três batidas na perna, dois saltos, três batidas com os pés... usando a imaginação.

Sugestão: chame alguém para brincar, faça desafios de sequências e crie novos gestos.

Boa Diversão!!!

ATIVIDADE II- Coordenação Óculo Manual

Tampinha no Copinho

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 5 copinhos plásticos
- 1 mesa ou bancada ou chão
- 5 tampinhas
- adaptação: bolinhas de papel comum, ou jornal ou papel alumínio.

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão um vídeo com as seguintes orientações:

O aluno deverá colocar os copinhos com a boca para baixo e as tampinhas

em cima do copo.

Agora um a um o aluno deverá pegar o copo com a tampinha, lançar a tampinha para alto e girar o copo (ao mesmo tempo) colocando a boca virada para cima e deixando a tampinha cair dentro do copo.

Faça uma rodada com a mão direita e uma com a mão esquerda.

Pontue os copos, determine uma pontuação para cada copo e some os pontos ao final das rodadas.

Convide algum familiar para jogar e animar a disputa

Boa Diversão!!!