



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME EMÍLIA MARIA REIS

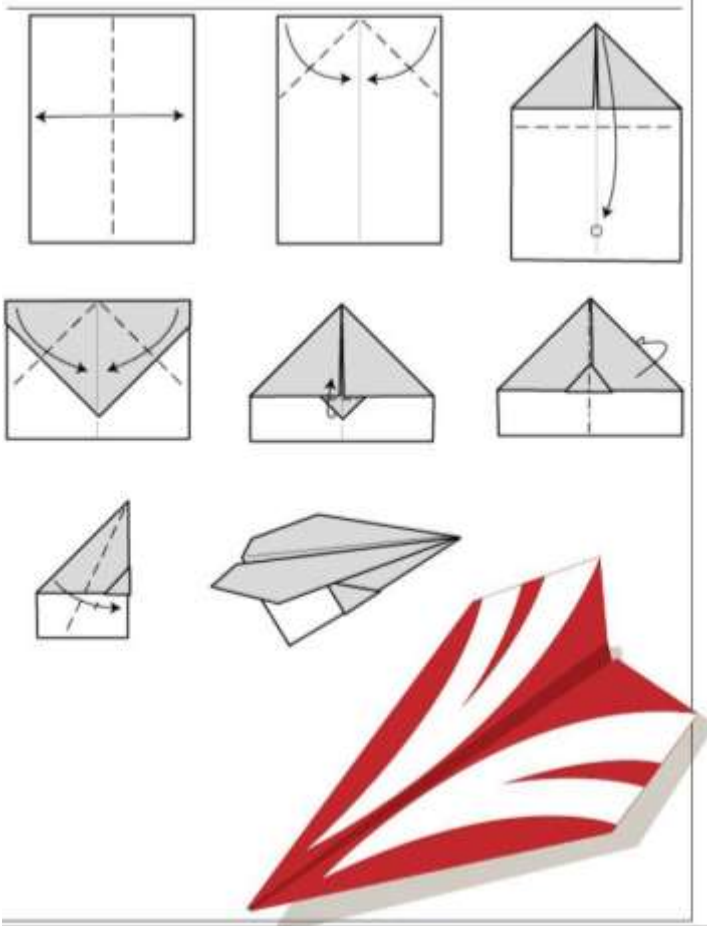
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: 1º ANOS

PROFESSOR: LUIS PEREZ STABILE /whats: 98115.9740

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
31/05 A 04/06	ATIVIDADE DE PRECISÃO	1-CONFECÇÃO DE TACO (GOLFE) PARA JOGO DE PRECISÃO MATERIAL: CABO DE VASSOURA, PAPELÃO, FITA ADESIVA, CAIXINHA DE LEITE, BOLINHA DE PAPEL OU BORRACHA APÓS CONFECÇÃO DO TACO, O ALUNO POSICIONA-SE A MAIS OU MENOS 3 METROS DO ALVO (CAIXINHA DE LEITE CORTADO AO MEIO). O ALUNO COM O TACO NA MÃO, DE LADO PARA O ALVO, JOGA A BOLINHA DE PAPEL OU BORRACHA TENTANDO ACERTAR O INTERIOR DA CAIXINHA DE LEITE. REPETIR VÁRIAS VEZES E DESAFIAR OS FAMILIARES. 2-ALUNO POSICIONADO COM O TACO NA MÃO, COMO NA ATIVIDADE ANTERIOR MAIS OU MENOS 3 METROS DOS ALVOS (2 CAIXINHAS DE LEITE CORTADA AO MEIO), DISTANTE UMA DA OUTRA MAIS OU MENOS MEIO METRO. JOGA A BOLINHA NA 1ª CAIXINHA E, NA SEQUÊNCIA, NA 2ª CAIXINHA. REPETIR VÁRIAS VEZES E DESAFIAR OS FAMILIARES.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
07/06 A 11/06	COORDENAÇÃO MOTORA FINA 	MATERIAL: FOLHA DE JORNAL, SULFITE OU OUTRO TIPO DE PAPEL. 1- CONFECCIONAR JUNTO COM O PROFESSOR UM CHAPÉU DE SOLDADO. DEPOIS CANTARÃO JUNTOS A MÚSICA "MARCHA SOLDADO, CABEÇA DE PAPEL". 2- CONFECCIONAR TAMBÉM COM O PROFESSOR AVIÃOZINHOS DE PAPEL, DE TAMANHOS DIFERENTES, PARA BRINCAR COM OS FAMILIARES. 