

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 1º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 31 DE MAIO a 11 DE JUNHO

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
31/05 a 02/06	1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas. 2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas. 3- Jogos e brincadeiras - Caminhada animal INSTRUÇÕES: Você deve realizar ida e volta em uma distância marcada no chão de, aproximadamente, 3 metros de distância. As caminhadas devem seguir a ordem abaixo: · Caminhada do Urso; · Caminhada do Caranguejo; · Caminhada do lagarto;

	· Caminhada do Avestruz; · Caminhada do Cachorro; · Caminhada do Coelho; · Caminhada da Aranha; · Caminhada do Jacaré; · Caminhada do Gorila e · Caminhada do Pato. Preste muita atenção e divirta-se! Assista ao vídeo para entender como realizar a atividade. https://youtu.be/olzDWRFaNk4
DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
07/06 a 11/06	1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas. 2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas. 3- Noção corporal e de lateralidade MATERIAL NECESSÁRIO:Giz ou lápis e folha INSTRUÇÕES: Contornar o corpo de uma segunda pessoa que estará deitado no piso ou em uma folha proporcional ao tamanho do corpo; identificar e denominar as diferentes partes do corpo (cabeça, pescoço, ombro, braço direito e esquerdo,

mãos, etc.); desenhar cabelo, olhos, nariz e boca.

Preste muita atenção e divirta-se!

Assista ao vídeo para compreender melhor como realizar a atividade.

<https://youtu.be/XraWrvt5M3s>