**UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa**

**ANO 4° ano, COMPONENTE CURRICULAR:**

**Educação Física**

**PROFESSOR (ES)Michel Leite Viana**

**Nome:_____ Turma:_____**

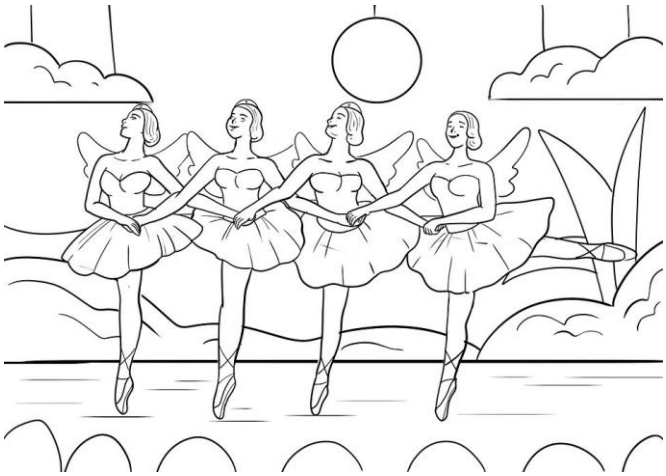
1) **Danças**

**O frevo é um ritmo musical e uma dança brasileira com origem no estado de Pernambuco. Sua música baseia-se na fusão de gêneros como marcha, maxixe, dobrado e polca, e sua dança foi influenciada pela capoeira.**

**Nesta atividade,vamos colorir os dançarinos de frevo**

**2)Coloque as letras que faltam para completar os nomes das danças abaixo.Também pode colorir.**

**S_M_A**



**B__É**

**D_NÇ_ DE R__**

**3)No caça palavras abaixo, encontre nomes de danças.**

# CAÇA-PALAVRAS

www.smartkids.com.br

Encontre no diagrama abaixo 5 estilos de dança:

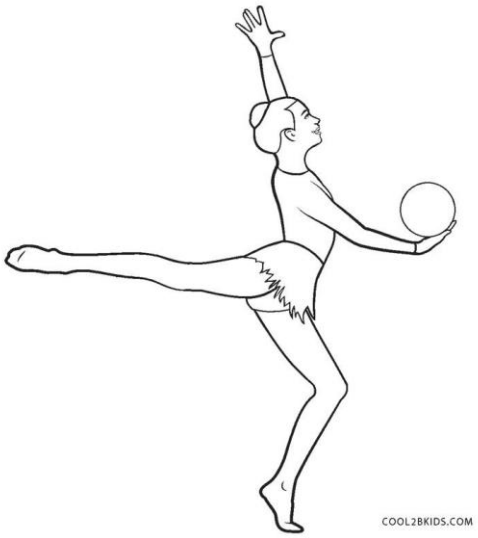
SAMBA
TANGO
BALÉ
FLAMENCO
FORRÓ

| G | C | R | W | I | T | R | L | G | U |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | S | A | M | B | A | X | H | T | G |
| V | S | J | H | T | N | N | Y | P | C |
| Q | F | U | Y | J | G | N | R | J | E |
| H | L | C | G | F | O | R | R | Ó | G |
| H | A | F | S | N | C | G | R | Q | G |
| Q | M | E | I | J | S | W | T | T | S |
| P | E | R | Q | D | Q | B | A | L | É |
| Q | N | S | L | D | H | S | T | C | X |
| R | C | R | B | H | G | R | N | M | T |
| G | O | X | G | Z | T | B | Q | P | P |

© SMARTKIDS

resp: (vert.) Flamenco, Tango,
(hor.) Samba, Forró, Balé.

**4) Ginásticas:A ginástica é um esporte que envolve a prática de uma série de movimentos que requer força, flexibilidade e coordenação motora. Desenvolveu-se na Grécia Antiga, a partir dos exercícios físicos feitos pelos soldados, incluindo habilidades para montar e desmontar um cavalo.**

**A) Na imagem abaixo vemos uma ginasta com uma bola se equilibrando em um só pé.Qual é a principal habilidade motora que ela precisa ter para desenvolver esse movimento? Assinale um X na resposta correta.**

**()FORÇA ()FLEXIBILIDADE ())EQUILÍBRIO**