



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES
5ºS ANOS - EDUCAÇÃO FÍSICA/MANHÃ
PROFESSORES ALINE STERN BIANCHI
PERÍODO DE 24/05/2021 A 04/06/2021

Para a 9ª quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas seguem sendo enviadas via whatsapp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o ano passado.

No dia da semana combinado segue o envio das atividades, desta vez visando o experimentar e fruir, na prática um jogo pré-desportivo e um desafio de dança, temas abordados nas teorias, que exemplificam e diferenciam os conceitos entre Jogo e Esporte e Jogos Pré-desportivos, na primeira semana e a Dança, identificando conceitos, origens, classificações e elementos, na segunda semana.

Comtemplando as seguintes habilidades do Currículo Santista:

EF45EF05/EF45EF06/EF345EF10

Divisão da quinzena:

Semana 1: JOGO x ESPORTE (PARTE 2)

Introdução: Será um pequeno vídeo, como uma revisão e, no mesmo, já se encontra a sugestão da prática da semana! Seguem em texto exemplos dos chamados Jogos Pré-desportivos, citados no vídeo.

Não esqueça de responder os formulários google que garantem sua presença semanal, na Educação Física! Ou enviar registros, em foto ou vídeo de sua prática!

Aproveite as práticas que mais tem gostado aí e as repita em casa! Faça sempre exercícios físicos e se divirta!

Aprendendo um pouquinho mais sobre os Jogos Pré-desportivos:

Eles vêm antes ou durante a aprendizagem de um esporte, para ajudar no aprimoramento de algumas técnicas e habilidades necessárias para o mesmo.

Vamos a alguns exemplos:

1- Bola ao Cesto (nossa prática da semana) - ajuda a treinar o arremesso da bola, a mira para o Basquete!

2- Chute à Gol (que muitos de vocês adoram) - sua prática ajuda a melhorar a força e direção do chute, para a finalização das jogadas no futebol.

3- Queimada (adorada por muitos também) - aprimora o arremesso forte e direcionado, funcionando como um Pré-desportivo para o Handebol, esporte semelhante ao futsal, só que praticado com as mãos, onde o objetivo também é o gol e, também serve, quando se diz que a mão é 'fria', como um treino para goleiros, pois temos que tentar nos defender da bola espalmando ou segurando-a.

Link dos vídeos teórico e prático:

<https://youtu.be/qGfOuqnXbEU>

Link do formulário google:

<https://forms.gle/5gLvXyFChgrdykn6>

Semana 2: DANÇAS

Introdução: Texto teórico, formulário google, que também tem o mesmo texto teórico inserido, para melhor consulta e aprendizagem, facilitando o responder e 2 vídeos para realização de um Desafio Prático, o 1o para vocês colocarem em suas casas e fazerem do mesmo modo que fiz no 2o vídeo!

Teoria: DANÇA é a Manifestação artística que utiliza o corpo para produzir movimentos ritmados.

A dança caracteriza-se pelo uso do corpo para realizar movimentos ritmados, geralmente com o auxílio de sons ou de músicas.

A dança pode ser praticada por crianças, jovens, adultos e idosos, de forma individual ou coletiva.

A dança é elemento integrante da cultura.

Pode ter origem: Folclórica ou típica, como baião, frevo, catira, etc; Étnica, como tango, flamenco, etc e; Em Cerimoniais, como rituais indígenas, rituais religiosos, etc.

Seus modos, quanto ao número de pessoas, podem ser: Solo (individual) - coreografia de solista no balé, sapateado, samba, etc; Em dupla - forró, tango, gafieira, salsa, bolero, etc e; Em grupo - quadrilha, street dance, carimbó, etc.

Suas finalidades podem ser: Cênicas ou performáticas - balé, ópera-balé, dança contemporânea, etc; Coreográficas - casamento, debutantes, etc; Físicas e terapêuticas: modalidades de academias, para o bem estar físico e mental, em geral.

Os 3 principais elementos da dança são: o movimento corporal em si, o espaço, utilizado pelo trajeto que o corpo percorre, desenha com seus movimentos e o tempo, a relação de ritmos, início e fim que a música estabelece.

Link do formulário google:

<https://forms.gle/nvCG9vyra6XNovNa9>

Link dos vídeos para a prática:

Vídeo base - <https://youtu.be/gbNgUCwyHpk>

Exemplo do desafio - <https://youtu.be/OJjZ8NV-jtE>