

ANO: 3ºANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: LUIZ CARLOS LOPES DA SILVA JÚNIOR

PERÍODO DE 17 a 28 de maio.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º GINÁSTICA E JOGO DE PONTARIA COM BOLA 	PONTARIA COM BOLA Essa atividade auxilia o desenvolvimento da coordenação motora, força e percepção espacial. MATERIAL NECESSÁRIO: Duas marcações com um círculo maior e outro menor dentro do mesmo e bolas de meia. MODO DE REALIZAR: A criança deverá seguir como no vídeo. Os exercícios devem ser executados respeitando o limite da criança e acompanhados por um adulto sempre. Assista ao vídeo para realizar a atividade. https://www.youtube.com/watch?v=Bc7Z3DQ4KZg

whatsapp do professor 99737-7300 para enviar a participação.

E-mail: luizcarloslopesdasilvajunior@gmail.com

4º BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR AFRICANA

JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES



whatsapp do professor 99737-7300 para enviar a participação.

E-mail: luizcarloslopesdasilvajunior@gmail.com

"Terra e mar"

MATERIAL:

- Apenas uma linha para demarcar "terra e mar."

INSTRUÇÕES:

- Siga os comandos e pule rápido para "terra ou mar."
- Quando é jogado com mais de um participante a brincadeira é mais divertida e vence aquele que não errar os comandos.

Assista ao vídeo para realizar a atividade.

<https://www.youtube.com/watch?v=pQP7c7N9B18>