

Semana de 17 a 21 de maio

Garrafas da calma

BII



Garrafas da calma

A garrafa da calma serve para acalmar a criança em momento de choro, de estresse ou de muita agitação. Essa atividade estimula a criança a focar a atenção no momento presente. Isso faz com que ela aos poucos desconecte daquilo que causou irritação ou agitação anteriormente. Trabalhando os estímulos sensoriais.

Para fazer esse brinquedo artesanal; pegue uma garrafinha Pet e higienize - a. Escolha o material para colocar dentro da garrafinha. Exemplo: glitter, pedacinhos de E.V.A, botões coloridos, grãos de feijão, lantejoulas, miçangas e etc... quanto mais colorido melhor. Encha a garrafa de água e feche-a bem (lacre a tampa com cola quente ou fita adesiva fixando bem a tampa para que o material de dentro da garrafa não vaze) Está pronto o seu brinquedo! Os bebês adoram contemplar o movimento dos objetos dentro da garrafa!

Procure um lugar tranquilo
e juntos manuseiem o
material confeccionado;
virando a garrafa para que
possa chamar a atenção do
do seu bebê... Coloque uma
música tranquila e
aproveitem esse momento
para desestressar e acalmar,
fazendo movimentos suaves
com a garrafa e falando
sempre macio com seu
bebê.