

UME PAULO GOMES BARBOSA – BII A

ATIVIDADE: SOPRAR BEXIGA

Soprar Bexiga

Nessa brincadeira vamos ritmar a respiração, trazendo equilíbrio físico-emocional e aumentando a capacidade de percepção sensorial e mental.

Material:
1 bexiga cheia
1 canudo (opcional)
1 superfície reta (chão, mesa, sofá, cadeira, puf, etc...)

Soprar é considerada uma habilidade motora oral importante para o desenvolvimento da fala, assim como para a capacidade de mastigar e engolir alimentos. Soprar requer uma musculatura forte das bochechas, mandíbulas, lábios e língua.

O adulto deve ficar de frente para a criança e sobre a superfície soprar a bexiga em direção a ela, respirando bem fundo pelo nariz e soltando o ar com a boca.

Quando a bexiga chegar perto da criança orientar que ela faça o mesmo, puxar o ar pelo nariz e soltar bem forte pela boca, repetindo o movimento para que a bexiga volte para o adulto e assim por diante.

Se a criança tiver dificuldade para soprar, ofereça um canudo!

O registro da atividade deverá ser feito através de foto ou vídeo e enviado no grupo de whatsapp da sala.

*Fotos: reprodução internet