



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE: 19/05/2021 A 02/06/2021

- **ATIVIDADE DE CIRCUITO DE SALTOS 2**

- Elaboração da atividade: circuito de saltos 2.
- Atividade: realizar os saltos laterais com aumento da dificuldade.
- Objetivo: estimular a coordenação motora grossa e o equilíbrio dinâmico.
- Instruções: com a fita adesiva ou semelhante para demarcar o chão, trace uma linha reta e faça marcações ao lado da linha. Com brinquedos colocados ao lado das marcações a criança deverá saltar com os brinquedos entre os pés para dentro das marcações e fazer a volta do mesmo jeito, colocando os brinquedos de volta ao seu lugar do começo.

- **CONTINUAÇÃO DA ATIVIDADE “CIRCUITO DE SALTOS 2”**

- Atividade: refazer a atividade da semana anterior.
- Objetivo: estimular a coordenação motora grossa e o equilíbrio dinâmico e através da prática constante melhorar a execução dos movimentos já aprendidos.