

PREFEITURA DE SANTOS Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 7°D

COMPONENTE CURRICULAR: ENSINO RELIGIOSO

PROFESSOR(ES): LUCIANA NASCIMENTO PERÍODO DE 19/05/2021 a 02/06/2021

DIA: 26/05/2021

ASSUNTO A SER ESTUDADO: A FELICIDADE ESTÁ AQUI

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:

Competências socioemocionais em foco: empatia, autoconfiança, confiança e respeito.

Você já sabe bastante sobre seus sonhos e sobre as suas fortalezas. Agora, vamos discutir um pouco os elementos que tendem a nos distanciar dos nossos objetivos futuros. Mesmo sabendo o que queremos, há alguns obstáculos que, às vezes, nos levam para outras direções.

ATIVIDADE:

Minhas fontes de significado e sentido:

- 1. Responda o que você pensa e discuta em família:
- a) O que você acha que as pessoas fariam se não tivessem medo?
- b) Por que algumas pessoas não se dedicam ao que mais gostam?
- c) Por que algumas pessoas deixam de sonhar?
- d) Por que algumas pessoas se preocupam em dar satisfação aos outros e se esquecem de serem felizes?
- d) Por que há coisas que as pessoas fariam totalmente diferente se soubessem que ninquém as julgariam?
- 2. Agora, com apoio da sua família, escreva três coisas que lhe deixam muito feliz.
- 3. Sobre todas as coisas que você pensou que lhe deixam feliz, quais delas aproximam mais você do que você sonha para a sua vida? Por exemplo, você pode sonhar em escrever um livro, por isso criar poemas o(a) deixa muito feliz. Ou então pode querer desenvolver um jogo para videogame e, para isso, adora ver vídeos no Youtube de programadores. Justifique a sua resposta.

Conhecer aquilo que nos traz felicidade ajuda a seguirmos em

busca dos nossos sonhos.

Em geral, ficamos felizes quando fazemos ações:

- Que sabemos que fazemos bem
- Que estão conectadas com nossos sonhos
- Que contribuem para o nosso bem-estar e para o daqueles ao nosso redor.

Sabe aquela sensação de nem ver o tempo passar? É importante saber o que gera essa sensação e dedicar tempo para essas atividades. Isso faz parte da nossa caminhada no sentido dos nossos objetivos.

BRINCADEIRA DE CRIANÇA

Qual brincadeira sua família compartilha com você? Bolinha de gude, Uno, Casinha, Boneca, Stop, Mímica? Conta pra gente!

Envie uma foto* sua brincando com a sua família e participe da Semana do Brincar Santos 2021.

DE 22/05 À 30/05

USE A #BRINCANDOEMSANTOS2021 E ENVIE PARA gremiolourdesortiz@gmail.com ou

lourdesortiz@educa.santos.sp.gov.br

* A IMAGEM ENVIADA SERÁ UTILIZADA NAS REDES SOCIAIS DA UME LOURDES ORTIZ E DO GRÊMIO ESTUDANTIL NOVO HORIZONTE.

Instagram @GREMIOLOURDESORTIZ, siga-nos!

Facebook UME LOURDES ORTIZ REMOTO.

ONDE FAZER: CADERNO.

ATIVIDADE PARA NOTA: NÃO.

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: SIM, E-MAIL:

lucianasouza@educa.santos.sp.gov.br ou Google Sala de aula.

SUGESTÃO: SPFE 7 ANO VOL. 3