

UME WALDERY DE ALMEIDA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ROTEIRO DE ESTUDOS 1º AO 5º ANO

PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA

PERÍODO DE: 17 a 21 de maio.

SEMANA 16

### LABIRINTO DE ROLINHO

Esta atividade permite, e, através do lúdico, desenvolver várias habilidades como: coordenação motora fina, atenção, paciência, persistência, identificação e nomeação de cores.

#### Material necessário:

- Tampa de uma caixa grande de pizza
- Rolinhos de papel higiênico
- Tesoura
- Cola branca
- tintas de cores variadas
- 1 bolinha de tamanho que passe dentro dos rolinhos (pode ser de isopor, de borracha ou até de massinha de modelar).



**Instruções:** - Depois de secos cole os rolinhos na caixa, de modo a ter espaço para a bolinha rolar. (use cola quente ou cola branca comum)

1- A criança pode brincar livremente, passando a bola dentro do rolinho que ela quiser.

2- Alguém da família pode ir falando em qual cor deve passar. Exemplo: comece no rolinho amarelo (se a criança ainda não conhece as cores, a pessoa mostra o rolinho amarelo e fala o nome da cor). Agora, quero que você passe a bolinha dentro do rolinho azul e a pessoa mostre à criança o rolinho azul e fale o nome da cor. E assim por diante.

Fonte: [https://cdn-cms.f-tic.net/uploads/3399828/normal\\_5ee3c1f75f24b.pdf](https://cdn-cms.f-tic.net/uploads/3399828/normal_5ee3c1f75f24b.pdf)

Acesse o vídeo: <https://youtu.be/k3v00UI8FW4>

UME WALDERY DE ALMEIDA  
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA  
ROTEIRO DE ESTUDOS 1º AO 5º ANO  
PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA  
PERÍODO DE: 24 a 28 de maio.  
SEMANA 17

### CAÇA AOS OBJETOS

Deve-se resolver as charadas para saber qual objeto deve ser procurado. A criança terá vinte segundos para buscar o objeto e trazer no local que iniciou a brincadeira.

Siga o vídeo para a realização da atividade.

<https://youtu.be/40JvWLnUolg>

### Vamos Brincar?

Para a semana do brincar, vamos fazer bolinha de sabão caseira.

Acesse o vídeo e siga as instruções.

<https://youtu.be/1UdAIdM6 IE>

