



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



UME: Monte Cabrão  
ANO: 1º ao 5º ano  
JORNADA AMPLIADA – ESCOLA TOTAL

PERÍODO DE 19/05 a 02/06

Olá queridos alunos,

Nos encontramos ainda no período de pandemia da COVID-19 logo, estamos retornando de forma remota para que vocês possam realizar todas as atividades.

Querem saber como?

É simples, basta assistir os vídeos das oficinas, clicando nos links e realizar as atividades, e se possível enviar fotos ou vídeos dos resultados no grupo de WhatsApp ou nosso e-mail: [escolatotalatividades@gmail.com](mailto:escolatotalatividades@gmail.com)

E se quiser, pode colocar o vídeo ou foto realizando a atividade no seu Facebook e marcar o nome da escola e dos educadores.

Participe!

Aguardamos ansiosamente o retorno presencial. Enquanto isso não acontece, cuidem-se: utilizando máscara, álcool gel e respeitando o distanciamento.

Nesse roteiro apresentaremos as novas oficinas desenvolvidas no Núcleo.

Abaixo seguem os links com todas as atividades:

**Oficina Laboratório de saberes: Educadoras Tânia e Uyara**

Nos vídeos abaixo as educadoras Tânia e Uyara, apresentam a oficina de Laboratório de saberes, e destacam o que será desenvolvido nela.

[https://drive.google.com/file/d/1f\\_LSsVHyzZTgn0HH\\_tCt381xGl0KyVpq/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1f_LSsVHyzZTgn0HH_tCt381xGl0KyVpq/view?usp=drivesdk)

<https://drive.google.com/file/d/1yoTw5BBO7eviYFw6CRlb6okud7UMolaF/view?usp=drivesdk>

### **Oficina de Jardinagem - Educadora Ângela**

Nesse vídeo a educadora Ângela apresenta a oficina de Jardinagem, e o que será desenvolvido nela.

<https://drive.google.com/file/d/1wT-qzZocKj0QMA2Tpiw4qThKWSDQ9fsG/view?usp=drivesdk>

### **Oficina de Dança - Educador José**

#### **Trabalhando com objeto e sua ausência**

Nesse vídeo o educador propõe uma atividade onde trabalharemos: a coordenação, equilíbrio e atenção. O material utilizado para o desenvolvimento da atividade a princípio é um objeto, que pode ser um pedaço de papel, uma bexiga ou uma pequena bola. Com esse objeto serão feitos movimentos leves/pesados e altos/baixos. Logo ele sugere que façamos esses mesmos movimentos sem o objeto.

<https://drive.google.com/file/d/1Zf82rorOUJ2lJuczWsB2IfHFvzzYoOh7/view?usp=drivesdk>

## **Oficina de Lutas - Educador Manassés**

Nesse vídeo o educador apresenta a iniciação do Judô, destacando o seu fundador e onde foi difundido.

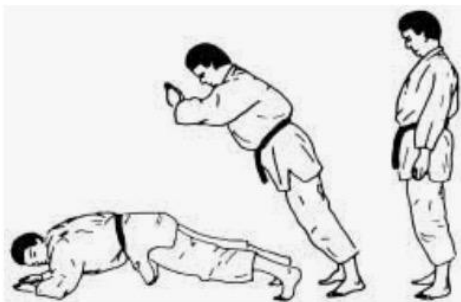
Ele relata sobre as principais maneiras de se "cair" no judô.

São elas:

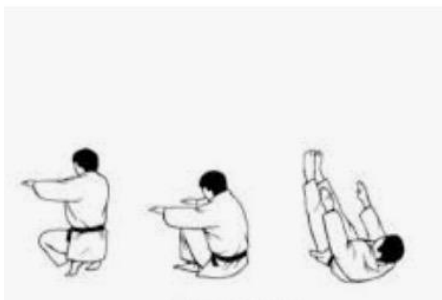
Yoko ukemi: queda lateral



Mae ukemi: queda frontal



Ushiro ukemi: queda de costas



<https://drive.google.com/file/d/10TLzmtX7JoNKZQ3NKR2a0gIsHmzdkaVt/view?usp=drivesdk>

### **Oficina de Culinária - Educadora Rosângela**

Nesse vídeo a educadora apresenta a oficina, e destaca o que será desenvolvido nela, como a culinária sustentável.

<https://drive.google.com/file/d/1CazC4U2z7xJh-uEt3GLrS5Eo696ONR8E/view?usp=drivesdk>

### **Oficina de Skate - Educadora Samira**

Nesse vídeo a educadora apresenta a oficina, destaca sua trajetória na modalidade e o que será desenvolvido nas aulas.

[https://drive.google.com/file/d/1-28rIvaa6faUO3twcS9kmw-P\\_-gmkuHE/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1-28rIvaa6faUO3twcS9kmw-P_-gmkuHE/view?usp=drivesdk)