



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: EJA Ciclo 2

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 19/05/2021 a 02/06/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
19/05		Pesquisa	Atividade de Pesquisa: Importância da atividade física para a 3ª idade. (melhor idade)
02/06		Pesquisa	Atividade de pesquisa: A dança como atividade Física. Quais benefícios? Quais grupos procuram a atividade de dança?

		<p>Material Necessário: Bola de Tênis, ping pong, bola de meia e uma cadeira.</p> <p>Descrição da atividade: um dos integrantes deverá sentar na cadeira (sentido contrário), deixando as costas expostas; a criança deverá fazer movimentos circulares com as bolinhas em forma de massagem. Nessa atividade se faz necessário o revezamento para que todos sintam o movimento.</p>
--	--	--