



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



## ROTEIRO DE ESTUDOS

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 2° A, B, C, D

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 19/05/2021 a 02/06/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
19/05		Batalha Naval	<p><b>Vídeo ilustrativo:</b> Atividade coordenação motora fina. (Batalha Naval).</p> <p><b>Material necessário:</b> papel sulfite, folha de caderno etc.; bola de borracha, bola de meia etc.</p> <p><a href="https://youtu.be/vyWDJ4hxZFA">https://youtu.be/vyWDJ4hxZFA</a></p> <p><b>Descrição da atividade:</b> Desenhe barquinhos e águas nas folhas (separadamente 10 folhas), distribua de forma aleatória com o desenho virado para baixo.</p>

			A criança deverá arremessar a bolinha, se cair sobre a folha com o desenho do barco pontuou, se cair sobre a folha com o desenho de água não pontuou.
02/06		afetividade	<p><b>Vídeo ilustrativo:</b> Trabalho de afetividade. (necessário uma segunda pessoa: pai, mãe, avós e/ou integrantes da casa). <a href="https://youtu.be/AaYVhe-16Vs">https://youtu.be/AaYVhe-16Vs</a></p> <p><b>Material Necessário:</b> Bola de Tênis, ping pong, bola de meia e uma cadeira.</p> <p><b>Descrição da atividade:</b> um dos integrantes deverá sentar na cadeira (sentido contrário), deixando as costas expostas; a criança deverá fazer movimentos circulares com as bolinhas em forma de massagem. Nessa atividade se faz necessário o revezamento para que todos sintam o movimento.</p>