



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 1º A, B, C, D, E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 19/05/2021 a 02/06/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
19/05		Batalha Naval	Vídeo ilustrativo: Atividade coordenação motora fina. (Batalha Naval). Material necessário: papel sulfite, folha de caderno etc.; bola de borracha, bola de meia etc. https://youtu.be/vyWDJ4hxZFA Descrição da atividade: Desenhe barquinhos e águas nas folhas (separadamente 10 folhas), distribua de forma aleatória com o desenho virado para baixo.

			A criança deverá arremessar a bolinha, se cair sobre a folha com o desenho do barco pontuou, se cair sobre a folha com o desenho de água não pontuou.
02/06		afetividade	Vídeo ilustrativo: Trabalho de afetividade. (necessário uma segunda pessoa: pai, mãe, avós e/ou integrantes da casa) https://youtu.be/AaYVhe-16Vs Material Necessário: Bola de Tênis, ping pong, bola de meia e uma cadeira. Descrição da atividade: um dos integrantes deverá sentar na cadeira (sentido contrário), deixando as costas expostas; a criança deverá fazer movimentos circulares com as bolinhas em forma de massagem. Nessa atividade se faz necessário o revezamento para que todos sintam o movimento.