

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: MARTINS FONTES

ANO: 1° AO 5° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 20/05/2020 à 12/06/2020

Olá pessoal! Tudo bem? Espero que estejam se cuidando!

ATIVIDADE 1

Vamos fazer uma peteca?

- Separe folhas de caderno, uma sacola plástica e uma tesoura:



Veja as fotos de como fazer

1. faça uma bola de papel

2. coloque dentro da sacola



3. dê um nó e corte o que sobrar da sacola

4. sua peteca está pronta.



ATIVIDADE 2

Vamos brincar com a peteca?

- Jogue a peteca com a mão direita e depois com a mão esquerda
- Jogue a peteca com as duas mãos juntas
- Jogue a peteca com a cabeça
- Jogue a peteca com o pé direito e depois com o esquerdo
- Chame alguém para brincar com vc e jogue do jeito que quiser

Quem puder, me envia o vídeo ou uma foto da apresentação no meu e-mail professoracaroleducacaofisica@gmail.com