



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



## UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES : 1° E 2° ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 19/05/2021 A 02/06/2021

PROPOSTA N°01:AULA 01: " ATIVIDADES RECREATIVAS"

MATERIAL: DE SIMPLES ACESSO E DE FÁCIL MANIPULAÇÃO. SERÃO 03 (TRÊS) TAMPINHAS, 03 (TRÊS) COPOS DESCARTÁVEIS (NUNCA DE VIDRO), 02 (TRÊS) PREGADORES, PAR DE TÊNIS E 01 (UMA) SACOLA PLÁSTICA. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO, TEMPO A DISPOSIÇÃO E A COMPANHIA DE UM RESPONSÁVEL, SEMPRE E SEMPRE. MÚSICA POR OPÇÃO E SE TIVER A DISPOSIÇÃO, DANDO MAIS LEVEZA A PROPOSTA.

OBJETIVO: ATIVIDADE RECREATIVA COM ÊNFASE NA LATERALIDADE, COORDENAÇÃO MOTORA, EQUILÍBRIO, CONCENTRAÇÃO, RESISTÊNCIA

CARDÍACA, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, TEMPORAL, E TUDO QUE ENGLOBA OS CONCEITOS MOTORES. O COMPARTILHAMENTO COM A FAMÍLIA OU TODOS QUE FAÇAM PARTE DO NÚCLEO FAMILIAR É IMPORTANTÍSSIMO POIS POSSIBILITA A TROCA DE EXPERIÊNCIAS E DE IDÉIAS O QUE TORNA A PROPOSTA AINDA MAIS ATIVA E SAUDÁVEL SOBRE TODOS OS ÂNGULOS. LEMBRANDO QUE É ESSENCIAL O RESPEITO A CONDIÇÃO INDIVIDUAL DE CADA ENVOLVIDO. SUGESTÃO DE VÍDEO: <https://youtu.be/XBho9BGE0Yo> . MANDAR VÍDEOS OU FOTOS AO PROFESSOR. BOA SORTE.

PROPOSTA N°02 : AULA 02:" ATIVIDADES RECREATIVAS- CRIAÇÃO".

MATERIAL : DENTRO DA MESMA SUGESTÃO DE VÍDEO ANTERIOR: <https://youtu.be/XBho9BGE0Yo> , UTILIZAR OS MATERIAIS QUE FORAM DESCRITOS E DENTRO DO MESMO CONCEITO, COM ESPAÇO SEGURO, DISPONÍVEL E COM COMPARTILHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL.

OBJETIVO: NOS MESMOS MOLDES DA PROPOSTA N° 01 CRIAR ATIVIDADES QUE PRODUZAM OS CONCEITOS DESENVOLVIDOS ANTERIORMENTE, COM O COMPARTILHAMENTO DE EXPERIÊNCIAS E IDÉIAS DE FAMILIARES OU DO NÚCLEO FAMILIAR EXISTENTE. LEMBRANDO SEMPRE DO RESPEITO A INDIVIDUALIDADE DE CADA PARTICIPANTE, PRINCIPALMENTE DAS CRIANÇAS. BOA SORTE.