UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES :4° E 5° ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 19/05/2021 A 02/06/2021

PROPOSTA N° 01: AULA 0: " ATIVIDADES RECREATIVAS".
MATERIAL : DE FÁCIL MANIPULAÇÃO, UTILIZAR OU CONES PLÁSTICOS, OU CAIXAS DE PAPELÃO, DE LEITE, GARRAFAS PET, OU O QUE FOR MAIS SIMPLES DE UTILIZAR E QUE ESTIVER AO ALCANCE DE VOCÊS. UMA CORDA OU MATERIAL QUE SEJA PRÓXIMO DE UTILIZAR NAS ATIVIDADES. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO E COMPARTILHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL, SEMPRE E SEMPRE. MÚSICA
SE TIVER A DISPOSIÇÃO PARA ALEGRAR O AMBIENTE E A ATIVIDADE.
OBJETIVO: DENTRO DE TODO O CONCEITO MOTOR, EQUILÍBRIO, CONCENTRAÇÃO, DESTREZA, AGILIDADE, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, TEMPORAL, CAPACIDADE CARDÍACA, VELOCIDADE E ACIMA DE TUDO, RESPEITO A INDIVIDUALIDADE TANTO E PRINCIPALMENTE DAS CRIANÇAS COMO DOS QUE PARTICIPAREM DA BRINCADEIRA. COMPARTILHAMENTO COM FAMILIARES PARA TROCA DE EXPERIÊNCIAS E IDÉIAS, FATOR DE SUMA IMPORTÂNCIA NESTES TEMPOS DE PANDEMIA E RECOLHIMENTO SOCIAL. SUGESTÃO DE VÍDEO : https://youtu.be/gWF1ZwwknBg MANDAR VÍDEOS OU FOTOS PARA O PROFESSOR. BOA SORTE.

PROPOSTA N° 02: AULA 02: " ATIVIDADES RECREATIVAS, CRIAR".

MATERIAL : DENTRO DA PROPOSTA DO VÍDEO ANTERIOR https://youtu.be/gWF1ZwwknBg UTILIZAR O MESMO MATERIAL, DENTRO DO ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO, E COMPARTILHANDO SEMPRE E SEMPRE COM UM RESPONSÁVEL.

OBJETIVO: NAS MESMAS CONDIÇÕES DA PROPOSTA N° 01, PROCURAR CRIAR OU ADAPTAR AS ATIVIDADES COM OS MESMOS CONCEITOS MOTORES PROPOSTOS. UTILIZANDO O COMPARTILHAMENTO COM 3 **FAMILIARES PARA TROCAR EXPERIÊNCIAS OU IDÉIAS, SEMPRE COM O INTUITO DE TIRAR O MÁXIMO DESTAS TROCAS DE VIVÊNCIAS. NÃO DEIXANDO NUNCA DE RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE TANTO DAS CRIANÇAS QUE SÃO OS ELEMENTOS PRINCIPAIS DAS PROPOSTAS COMO DAQUELES QUE PARTICIPARÃO. MANDAR VÍDEOS OU FOTOS PARA O PROFESSOR. BOA SORTE.**