

UME JOSÉ BONIFÁCIO
ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ANO- DE 17 A 31/05
PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS, LETÍCIA PEREIRA E FLÁVIO MARVEJO

ELEFANTINHO COLORIDO:

INSTRUÇÕES:

- UM PARTICIPANTE É ESCOLHIDO PARA COMANDAR A BRINCADEIRA. ELE FICA À FRENTE DOS DEMAIS E DIZ: "**ELEFANTINHO COLORIDO!**".
- OS OUTROS RESPONDEM: "**QUE COR?**".
- O COMANDANTE ENTÃO GRITA O NOME DE UMA COR E OS JOGADORES CORREM PARA TOCAR EM ALGO QUE TENHA AQUELA TONALIDADE.
- QUANTO MAIS LONGE O ACESSO À COR, MAIS DIFÍCIL O JOGO FICA.
- A BRINCADEIRA FICARÁ MAIS DIVERTIDA SE O COMANDANTE PERSEGUIR OS OUTROS PARTICIPANTES E TENTAR CAPTURÁ-LOS ANTES QUE ELES CHEGUEM À COR.
- O PRIMEIRO CAPTURADO VIRA O PRÓXIMO COMANDANTE.



Acesse o vídeo para brincar: <https://youtu.be/aVzfb190-ss>

JOGO DA GARRAFA

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA EM DUPLA

MATERIAL:

- DUAS GARRAFAS PET CORTADAS NA LINHA DO RÓTULO.
- UMA BOLINHA TÊNIS DE MESA (PING-PONG) OU BOLINHA DE JORNAL.

INSTRUÇÕES:

- SEGURE NA BOCA DA GARRAFA (LOCAL ONDE SE COLOCA A TAMPA);
- LANÇE A BOLA COM UMA MÃO E PEGUE COM A GARRAFA
- SEM SEGURAR A BOLINHA COM AS MÃOS VAMOS JOGAR DE UM RECIPIENTE PARA O OUTRO SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO.



Acesse o link: <https://youtu.be/S34cFOCqez8>