

UME: Dr. José da Costa da Silva Sobrinho

ANO: 8º ano A

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Ana Paula e Christiane

PERÍODO: 19/05/2021 A 02/06/2021

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: Leitura do Roteiro

2ª Etapa: Responder as questões no caderno.

3ª Etapa: Responder as questões no formulário.

4ª Etapa: Responder no wordwall

<https://wordwall.net/pt/resource/5161128/puberdade-e-adolesc%C3%Aancia-8%C2%BA-ano>

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

As atividades serão entregues através de fotos no grupo de Whatsapp (privado da professora), Google formulário, Google Meet, Padlet entre outras ferramentas que poderão ser usadas ao longo das aulas.

Os alunos que forem retirar o Roteiro na escola, deverão realizar as atividades no caderno, e aguardar a solicitação da escola para a apresentação das atividades para a professora.

3. Contato do professor

Ana Paula – paula.byo@gmail.com

Christiane – cflima1315@gmail.com

PUBERDADE

A puberdade é um período caracterizado por transformações físicas e psicossociais. Inicia em diferentes épocas entre os adolescentes, devido aos fatores genéticos etc.

A **puberdade** é uma fase que ocorre, geralmente, na **adolescência** e é marcada por diversas mudanças, desde **físicas** a **psicossociais**. Ela pode ser caracterizada como um período de **maturação biológica**, pois nessa fase ocorrem alterações que levam à transição para a **fase adulta**, ou também, para a **fase reprodutiva**.

Puberdade e adolescência

A puberdade, em geral, tem início na adolescência. Entre meninas, pode ocorrer entre os **oito e treze anos** e, em **meninos**, entre os **nove e quatorze anos**. O início da puberdade pode variar devido a fatores influenciadores, como a **genética** e o **ambiente**, nesse último um dos elementos que mais afetam nessa fase é a **nutrição**.

A **adolescência** pode ser um período muito difícil, pois as diversas **transformações biológicas** que ocorrem nessa fase podem causar também mudanças **psicossociais**, afetando, assim, todo o organismo do indivíduo e suas relações sociais.

É importante que o adolescente procure ajuda caso surjam **dúvidas** sobre as transformações que estão ocorrendo em seu organismo, ou caso surjam **angústias, preocupações, medos e inseguranças** nessa época da vida.

Puberdade precoce

A **puberdade precoce** é caracterizada pelo surgimento das características sexuais secundárias antes dos **oito** anos de idade em meninas e antes dos **nove** anos em meninos,

devido ao aumento dos hormônios sexuais no sangue antecipadamente.

Entre os fatores que podem estar relacionados à puberdade precoce, podemos destacar a exposição a hormônios ou a algum fator que faz com que as **glândulas** os secretem antecipadamente.

Alguns fatores que podem estar relacionados a alterações no funcionamento das glândulas são substâncias presentes em **agrotóxicos** e em **plásticos**, como o **bisfenol**, presente em algumas embalagens plásticas. Caso sejam observadas alterações no corpo das crianças de forma precoce, é importante a realização de uma **avaliação médica**.

Transformações na puberdade

A puberdade caracteriza-se, principalmente, pela ação dos hormônios **esteroides**, os **hormônios sexuais**, na formação das **características sexuais secundárias**, como **mudanças na voz**, **crescimento das mamas em mulheres**, **crescimento de pelos faciais em meninos**, ou seja, características não relacionadas diretamente ao sistema reprodutivo. Mas as mudanças vão além. De forma geral, podem ser observados também:

- o estirão de crescimento, fase em que ocorre uma aceleração no crescimento do indivíduo;
- aumento da oleosidade da pele, o que pode influenciar no aparecimento de acne;
- aumento da sudorese, o que torna importante uma boa higiene para evitar maus odores;
- desenvolvimento do sistema cardiorrespiratório;
- desenvolvimento do sistema reprodutor;
- desenvolvimento esquelético e muscular, entre outras características.

Puberdade feminina

Como dito anteriormente, na puberdade, ocorre a ação dos **hormônios esteroides**, responsáveis pelo surgimento

das características sexuais secundárias. Em meninas, esses hormônios são o **estrogênio** e a **progesterona**.

As características que surgem nesse período são o **aumento das mamas, surgimento dos pelos pubianos**, assim como os **axilares, aumento de gordura na região do quadril e mamas**, entre outras.

É importante destacar que é na puberdade que ocorre a menarca, ou seja, a primeira menstruação, que é um marco na vida da mulher e indica que ela entrou em sua **fase reprodutiva**.

A primeira menstruação ocorre, geralmente, por volta dos doze, treze anos de idade, no entanto, essa idade pode variar, devido à influência de fatores **genéticos, ambientais e psicológicos**.

Puberdade masculina

Já em meninos, o hormônio esteroide responsável pelo surgimento das características sexuais secundárias é a **testosterona**. As características secundárias que surgem nessa fase são o aumento do volume dos testículos, produção de espermatozoides, surgimento dos pelos pubianos, axilares e faciais; aumento do pênis, em comprimento e diâmetro; alteração na voz, tornando-se mais grave. É observado também um aumento na agressividade, desenvolvimento de massa muscular, entre outras características.

É importante destacar também que, muitas vezes, pode ser observado um aumento no tamanho das mamas em meninos, no entanto, elas **regredem espontaneamente na maioria dos casos**.

Referência:

<https://escolakids.uol.com.br/ciencias/puberdade>

Atividades

1- Assinale V (Verdadeiro) ou F (Falso):

- a) () A puberdade é uma fase que ocorre, geralmente, na adolescência e é marcada por diversas mudanças, desde físicas a psicossociais.
- b) () O início da puberdade pode variar devido a fatores como a genética e o ambiente.
- c) () Não é importante que o adolescente procure ajuda caso surjam dúvidas sobre as transformações que estão ocorrendo em seu organismo.
- d) () A puberdade caracteriza-se, principalmente, pela ação dos hormônios anabolizantes.
- e) () O surgimento dos pelos pubianos é uma característica sexual secundária estritamente masculina.

2-Várias mudanças acontecem no corpo das meninas e dos meninos durante a puberdade e a adolescência. Escreva o que acontece com eles:

Meninas	Meninos

3- Associe corretamente:

Adolescência - Puberdade - Hormônios

- a) Processo social e emocional : _____
- b) Responsável pelas alterações físicas: _____
- c) Processo biológico: _____

4- Analise a tirinha e responda:



O que o personagem do quadrinho quis dizer?

- a) Que os meninos amadurecem mais cedo que as meninas, por isso enquanto a menina tem brincadeiras infantis, os meninos já deixaram de ver graça neste tipo de brincadeira.
- b) Que as meninas amadurecem mais cedo que os meninos, demonstrando mudanças de atitude e/ou de comportamento. Por isso, nos quadrinhos, enquanto o menino ainda tem brincadeiras infantis, as meninas já deixaram de ver graça nesse tipo de brincadeira.
- c) os meninos demonstram mudanças de atitudes e comportamento e as meninas ainda tem brincadeiras infantis.
- d) os meninos e as meninas demonstram mudanças de atitudes e comportamentos, já não têm brincadeiras infantis.

5- Analise a tirinha e responda:



Ziraldo. Disponível em <http://WWW.meninomalquinho.com.br>. Acesso em: 15.já. 2011.

A imagem do quarto do Maluquinho e a última fala da menina nos fazem concluir que:

- A - () ser bagunceiro é característica exclusiva dos meninos.
- B - () meninas não devem entrar no quarto dos garotos.
- C - () Maluquinho não compreende o que ela fala.
- D - () Julieta associa bagunça à fase da adolescência.
- E - () aquele quarto não era de Maluquinho.

6- A reação de Julieta em "Francamente, Maluquinho!" só não expressa:

- A - () reprovação diante daquela bagunça.
- B - () descontentamento com o comportamento dele.
- C - () fingimento, ao disfarçar o que estava pensando.
- D - () honestidade, uma vez que falou abertamente.
- E - () sinceridade diante do que considerava vergonhoso.