

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: DR JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

ANO: 1º ANO B - COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO: 19/05/2021 A 02/06/2021

TEMA: JOGOS E BRINCADEIRAS PETECA.



Quando e onde surgiu a peteca?

Não se sabe exatamente quando a peteca surgiu, mas sabe-se que desde antes do descobrimento do Brasil ela já era praticada pelos **índios** brasileiros; sendo, portanto, inventada no Brasil.

Naquela época ela era utilizada pelos **índios** como atividade esportiva para ganho de aquecimento corporal durante o inverno. E também como um instrumento de recreação.

Junto com rituais e festas dos **índios** o jogo de peteca era praticado, tendo como centro as tribos localizadas no estado de Minas Gerais. E dessa

forma foi se perpetuando a mania de se jogar peteca, virando o que é hoje.



O que significa o nome "peteca"?

Como foram **índios** que a inventaram, o nome é tupi sendo **Pe'teca** - bater com a mão. Ou em outra definição significa bater e se divertir.

Agora vamos construir uma peteca em casa com os seguintes materiais:

Uma folha de TNT com aproximadamente 50 cm x 50 cm.

Duas folhas de jornal ou outro tipo de folha.

Uma fita crepe para prender.



Os alunos amassarão as folhas de jornal e colocarão no meio do TNT. Depois de colocado o jornal no TNT, todos envolverão o jornal com o TNT, puxando suas pontas para cima. Em sequência os alunos torcerão o TNT para que o jornal fique

bem firme e será colocada uma fita crepe para prender.



Como brincar?

1. Você pode personalizar a sua peteca colocando o seu nome, pintando e assim deixando a sua marca no brinquedo.
2. Depois de construído a peteca, você pode brincar. Livremente batendo na peteca tentando não a deixar cair no chão. Pode usar a mão direita e esquerda.
3. Brinque com alguém da família. Dê certa distância e troque rebatidas.
4. Tire fotos ou grave um pequeno vídeo da atividade que você realizou.



Semana do brincar em Santos - Brincadeira de Criança de 22/05 a 30/05. Nesta semana você e sua família poderão mergulhar nas brincadeiras antigas e realizar dentro da sua casa aproveitando para compartilhar momentos de lazer e alegria juntos. Neste roteiro tem uma sugestão, mas você tem a liberdade de escolher outras brincadeiras. O envio dos vídeos ou imagens poderão ser encaminhadas nos grupos de whatsapp ou para o email: marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br

Sugestão sites de pesquisa para semana do brincar:

<https://modobrincar.rihappy.com.br/brincadeira-antiga/>

<https://www.youtube.com/watch?v=y8STwL5IgL0>

<https://www.tempojunto.com/2019/03/15/10-ideias-brincadeiras-antigas-com-uma-cara-nova/>

Sites para aprofundamentos:

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Peteca>

<http://www.terrabrasileira.net/folclore/manifesto/jogos/j-peteca.html>

Vamos fazer uma peteca? <https://www.youtube.com/watch?v=diwylf8ogaw>

Fonte: <http://peteca.ueuo.com/peteca-de-pena-historia.html>

Este é um link para um jogo de peteca praticado numa quadra, como esporte <https://www.youtube.com/watch?v=p98cvdxwb9i>